

# 主題：乳房攝影檢查( Mammography )

科別：放射線部

## 一般說明：

### 適應症：

乳房攝影是一種特別的影像檢查，它利用低劑量 X 光系統和高對比來將乳房做最好的顯影，要能夠成功的治療乳癌端賴於早期診斷，乳房攝影在早期診斷乳癌上占重要的角色。主要適應症如下所示：

1. 觸診或超音波攝影發現有乳房腫塊
2. 五十歲以上婦女的乳癌篩檢
3. 高危險群婦女的乳癌篩檢
4. 乳房疾病的追蹤檢查
5. 乳房手術前的定位

乳房攝影就如同其他攝影一般有其影像上的盲點，其限制如下：

1. 乳緻密性的乳房 (dense breast)
2. 放射線的曝露、尤其是孕婦
3. 乳房邊緣的腫塊
4. 小針美容後的乳房

這些盲點通常需要配合超音波檢查來早日偵測可疑病灶。

### 檢查進行方式：

進行乳房攝影檢查時，我們會有女性的專業放射技師來為您操作整個造影程序，她將為妳調整適合的姿勢，將乳房托放在特殊的 X 光底片數位板上，並用一種透明塑膠材質的平板壓迫在乳房上，這樣的一個動作，雖然有電腦控制壓力系數，有時仍造成些許疼痛不適的感覺，但壓迫乳房有其絕對的必要性，因為要使乳房厚度平均才能盡量使所有的乳房組織顯示在 X 光數位影像上，對於微小的病變才不會被過厚的組織所掩蓋住。此外壓迫

乳房也能夠防止因移動而造成的影像模糊，並且減少散射以提高影像品質，因此請妳務必耐心配合，有任何不適請與技術師溝通，她們會盡量減少你的疼痛。有關乳房的任何症狀問題，請告訴為你做檢查的放射技術師，以便能夠評估掌握較合適的角度位置。

### 如何自我照顧（及注意事項）：

#### 準備事項：

乳房攝影儘量不要排在月經前一個禮拜，在這段期間做檢查通常會感到異常疼痛，最好的時機是月經後一週。

#### 注意事項：

如果你可能已經懷孕，必須告知你的醫師或做檢查的放射技術師。檢查當天請不要在腋下、胸前使用芳香劑、滑石粉或乳液，因為這些有可能會有 X 光片上表現像鈣化點。若有微小刺青也請告知技師。

檢查前你會被要求取下上半身的飾品、衣物，並且換上檢查衣。

無任何副作用

無任何檢查後該注意事件。

#### 何時須要找醫師協助：

檢查結果會馬上知曉,但最好能比對臨床資料或以前舊資料再下判斷,檢查書面結果門診需五日,住院需三日,體檢視需求,患者可與臨床醫師討論