



高雄榮總

KAOHSIUNG

新陳代謝科

學經歷 陽明醫學院醫學系畢

總醫師

蔡涵凱



# 高血糖急症

高血糖急症如果不治療死亡率極高，但是只要能遵守飲食計畫，按時服藥或打針，適度運動和保持愉快的心情，便可以防止糖尿病高血糖急症的發生。

## 為什麼會造成高血糖？

當體內缺乏足夠的胰島素時，我們身體所攝取的醣類(碳水化合物)便無法有效被利用，使血中葡萄糖濃度過高，造成高血糖。

## 高血糖急症有哪些類型？

### 糖尿病酮酸中毒型

若胰島素分泌極少，體內的脂肪會被分解，形成酮體，而造成糖尿病酮酸中毒，它好發於年輕的第1型糖尿病病人，但是第2型糖尿病人偶爾也會發生。

### 高血糖高滲透壓非酮體性昏迷型

若身體胰島素沒有缺乏，而是血糖累積到極嚴重的高血糖(血糖值常高於600mg/dL，有時甚至於超過1000mg/dL)，病人沒有酮酸血症，但是常呈現極度脫水且合併有神智改變或意識障礙等神經症狀。它好發於第2型糖尿病病人，多半伴有一些誘發因素例如：感染、中風、急性心肌梗塞、或用類固醇、利尿劑等藥物。

## 高血糖急症可能的原因？

(1) 自行停止降血糖藥物或吃得太多。

- (2) 其他疾病或藥物，如：感染、中風、急性心肌梗塞、急性胰臟炎、或使用類固醇、利尿劑等藥物。
- (3) 不知道有糖尿病，而忽略治療。
- (4) 情緒壓力。

## 高血糖可能有哪些症狀？

- (1) 口渴、多尿。
- (2) 噁心、嘔吐、腹痛。
- (3) 呼吸喘。
- (4) 心跳快速。
- (5) 姿勢性低血壓。
- (6) 不同程度的神智不清。
- (7) 嚴重時導致死亡。

## 怎麼預防高血糖？

- (1) 遵照飲食計畫、定時定量，勿暴飲暴食。
- (2) 養成規律的運動習慣。
- (3) 按醫囑服藥或注射胰島素，不可任意停藥。
- (4) 定期監測血糖，按時回醫院複診。
- (5) 如有噁心，嘔吐或發燒情況時，應立即就醫治療。
- (6) 當有高血糖情形發生時，應找出發生原因，避免下次再發生。