

內分泌新陳代謝科

- 學經歷 • 中國醫藥大學醫學系醫學士
- 專 長 • 糖尿病 | 新陳代謝內分泌疾病



總醫師 張惟誠

眼底照相機在糖尿病視網膜病變的應用

糖尿病視網膜病變約占糖尿病患者總人口的50%，一般糖尿病出現十年以上的病人有30%會開始出現眼底病變，超過25年病史以上患者，發生率更有高達80%。如果血糖控制不佳或者是胰島素依賴型糖尿病、高血壓、血脂肪過高及腎臟病變都會加速糖尿病視網膜病變發生，可能更早出現眼底病變。

糖尿病視網膜病變的發生，主要是長期高血糖環境會損傷視網膜血管內皮，引起一系列眼底病變。糖尿病視網膜病變早期可能沒有任何症狀，所以糖尿病患者必須至少每半年接受一次眼部檢查。若早期發現視網膜病變，大部分患者將血糖、血壓、血脂肪控制良好並接受治療，可以避免視力嚴重喪失的情況。糖尿病視網膜病變的診斷，主要是看眼底視網膜的變化，因此必須進行眼底檢查，一般傳統的眼底檢查必須先用散瞳劑將瞳孔放大後，以眼底鏡及細隙燈檢查眼底有無血管增生或其他病變。其缺點是較為費時，檢查結果比較難以記錄，而且治療前後的

情況無法客觀對比，使得病患普遍不易接受，因此檢查率較低。

本科今年引進的眼底照相機對病患來說，優點是檢查步驟簡單方便只需要約數分鐘，節省等待散瞳的時間，免去散瞳後的視力模糊及畏光逾4-6小時。而且檢查過程中相對於傳統的眼底鏡檢查，眼底照相機使用低照度使得檢查過程中比較不刺眼，可以提升病患的舒適感。更重要的是，眼底照相機可以提供高解析度下所捕捉的視網膜圖像，更容易看到視網膜色澤和血管、黃斑部顏色，以及視神經等重要的結構，提升攝影的品質，確保診斷的正確性。除此之外，還可以方便將圖像建檔，將圖像提供給醫師和病人，作為治療前後的對照，加上操作簡單容易使用，是進行糖尿病視網膜篩檢的首選方法。

再次提醒，糖尿病患者應定期接受眼底檢查，而眼底照相機可省掉散瞳時間，提升眼底攝影檢查速度及準確性，並留存高解析度影像紀錄。早期發現，及早預防治療，才能保有明亮的視力。