

## 新陳代謝科

學歷 國立陽明大學醫學士

專長 新陳代謝，內分泌疾病

## 認識

## 『胰島素』

主治醫師 孫群欽

糖尿病病人最怕聽到的大概是『胰島素』這幾個字了，但是很多的恐懼都來自誤會！在糖尿病門診中，常常會遇到一些糖尿病已經多年的老病號，他們的口服降血糖藥已經用到最大劑量，而且病人也已經很注意飲食的控制及適度的運動，但是血糖卻還是在兩百左右，甚至超過三百，為什麼血糖還是高？這是為什麼呢？胰島細胞分泌胰島素的功能也跟人體其他器官一樣，會隨著年老而逐漸衰弱、這是自然界不變的定律，因此當你使用最大劑量而血糖仍無法下降至正常值時，只有選擇『胰島素』才能使血糖下降。

另外，還有些病人，一聽到醫師建議注射胰島素治療糖尿病，話還沒有聽完，就急忙搖頭說：打胰島素會眼睛瞎、洗腎，甚至於要把腿鋸斷，所以不要打胰島素。其實這是一種倒因為果的錯誤觀念。糖尿病久了，就會有視網膜病變及腎病變，再加上長期血糖控制不良，才會造成失明及洗腎，這應該

是病情的延續，而非使用胰島素的結果。胰島素是一種由胰臟分泌的賀爾蒙，幫助食物中的糖分能順利進入身體細胞提供能量，使血糖下降。

正常人的胰臟是根據血中葡萄糖的濃度來分泌胰島素，血糖上升會刺激胰島素分泌，而血糖下降會抑制胰島素分泌，經此調節機轉，使血糖維持正常。如果我們的身體不分泌胰島素、或者是胰島素分泌不足，還是胰島素無法被身體所利用的時候，就會出現糖尿病。

糖尿病患最重要的就是把血糖控制好，才可以避免急性及慢性併發症，而提高生活品質延長壽命。口服降血糖藥和注射胰島素都是可以降低血糖的，希望各位病患能對胰島素有個認識。胰島素是糖尿病患救命的良藥，當你藥物沒有效果時，唯有選擇胰島素才是正確有效的方法！