

整形外科

▶ **學經歷** 高雄醫學大學醫學研究所博士
美國南加大聖地牙哥分校手外科及燒傷中心進修
高雄榮民總醫院專科醫師
高雄榮民總醫院整形外科主任
國立陽明大學部定教授
國立陽明大學急重症醫學研究所教授

▶ **專長** 眼部美容手術、整形外科、燒傷學、手外科



主任 **陳理維**

Face 消不可-消眼袋

眼袋是指兩側下眼瞼皮膚、皮下組織和肌肉鬆弛，以及脂肪下垂凸起造成兩側下眼瞼袋狀形成，因而稱為眼袋；眼袋多見於40歲以上的中年男女，而年輕族群若因日常起居生活不正常，睡眠不足也會因下眼瞼皮膚較薄，且血管分布豐富較易水腫，因此也會發生在年輕人。

眼袋的形成會給人較浮腫以及老化的感覺，嚴重的還會顯現出由眼袋下緣往兩頰延伸的「頰溝」，形成在中臉部位出現「U」的紋路，更加重衰老的感覺。

眼袋的處理方式有很多種，生活起居正常就可以有效避免較輕微的眼袋，不要熬夜也不要過於疲勞，如此眼部水腫減緩，眼袋也會跟著改善；使用有些化妝品可以增加眼部周圍肌肉皮膚的緊實度，也會幫助眼袋減緩形成。

若是眼袋的溝較明顯，但皮膚皮下組織及脂肪的下垂不是那麼嚴重，可以考慮注射玻尿酸於眼袋下方凹陷部位，使眼溝不那麼凹陷，眼袋也就顯得不那麼凸出。

若是以上方法無效，或是有較明顯的眼袋，以及較鬆弛的肌肉及較下垂的脂肪組織、皮膚同時存在，則必需使用手術處理。若是較年輕的族群，或是眼皮鬆弛較

不明顯可以考慮使用內開的方式，也就是經由眼結膜進行去除下眼瞼處脂肪，或是脂肪重置手術；這種手術的好處是外觀無傷口，也沒有疤痕的考慮，缺點是無法修剪多餘的鬆弛皮膚，因此建議較年輕、在意疤痕者即可以採用。

若是眼皮下垂、鬆弛較嚴重，或是眼溝及頰溝較明顯，則必須選擇外開方式；手術主要是將固定在眼眶骨的眼輪匝肌放鬆之後，將下眼瞼脂肪釋出並墊在眼輪匝肌下方，如此便可以填補凹陷眼溝，也可以消除凸出脂肪，並可以修除過度鬆弛的皮膚，主要適用於皮膚較鬆弛的中年以上族群。

總而言之，眼袋的成因較複雜，手術方式也有很多種，建議請教專業整形外科醫師諮詢，選擇最適合自己的手術。

避免老態眼袋小叮嚀

- 生活起居正常
- 不熬夜、不過勞
- 保濕防曬要勤勞
- 合適的眼部皮膚保養品
- 玻尿酸微整形填充注射