

▶ 學經歷 牛津大學實證醫學碩士
國立成功大學法學碩士
高雄榮民總醫院整形外科主治醫師
台灣實證醫學學會第一、二屆理事
國防醫學院臨床副教授

▶ 專長 手外科、一般整形重建手術、美容手術（鼻部、乳房整形、拉皮、眼皮手術、疤痕美容）



「腋下多汗症」與「狐臭」 的外科治療

主治醫師 徐圭璋

首先，「腋下多汗症」與「狐臭」這兩件事情都跟「汗腺」有關，而「汗腺」有兩種，一種是一般的汗腺，遍佈全身；另一種是特化的汗腺，叫「頂漿腺」，只在腋下、外耳道、眼皮、乳房、外陰部、肛門周邊存在。因為大小不同，所以前者又稱「小汗腺」，而後者又稱「大汗腺」。腋下的汗腺太發達，就會有「多汗症」的產生，而大汗腺的分泌液被皮膚表面的細菌作用之後，就會產生異味，稱為「狐臭」。

有「腋下多汗症」或「狐臭」的人不一定非要手術治療，但是手術的方法對八九成的患者而言可以一勞永逸。手術基本的原理，就是把汗腺的數量減少，只要數量少到不再造成困擾，就達到目的了。

傳統的手術就是把腋下的皮膚先切去一大塊，面積大約5x2公分，這樣腋窩下的汗腺就少了大約20-30%，之後再把剩下的皮膚與皮下組織先剝離開來，再用剪刀與電燒沿著真皮反面把突出的顆粒狀毛囊與汗腺一併修剪與燒灼，這樣就可以把大約60-80%的汗腺去除。不做100%去除汗腺的原因是如果把皮膚整得太厲害了，連血流循環都會受傷害，就會有造成傷口癒合困難甚至皮膚壞死的可能性。

本院近期引進用「電動刮刀」來刮除腋下汗腺，效果相當好。電動刮刀像一根細管一樣，它的管徑內含電動轉子和抽吸管兩個部分，前端有一個大約0.5公分的開口，裡面有一個電動旋轉刀片。手術的時候通過不到一公分長的傷口將刮刀伸到皮下，因為管子前端的刀片一分鐘可以旋轉2000轉，而且刮下來的組織碎片會在同時被抽吸出來，所以非常節省時間。手術在局部麻藥下進行，如果不算前面消毒鋪單的時間，大約在30-40分鐘內可以結束，並且不需要住院。術後第一個小時需要夾緊腋窩，有點像拔牙之後咬緊紗布一樣，有利於止血。隔一天或兩天把引流管拆除，術後第七天把剩餘的縫線拆除。雖然術後一個月內必須避免上臂超過90度的伸展，但是也不會影響日常生活太多，吃飯、盥洗、騎車、開車都沒有問題，等過了一個月就可以活動自如了。

疼痛對這類手術而言不是主要的問題，絕大部分的人在手術後吃點止痛藥就夠了。另外因為手術時間短，切口又小，所以傷口感染的機會很低，因此也不需要手術前或手術後使用預防性抗生素。

相較於傳統手術來說，只要手術方式正確，用「電動刮刀」來處理「腋下多汗症」與「狐臭」是一個安全有效快速復原的方法，歡迎大家告訴大家



● 手術前



● 手術後傷口極小