

# 元素飲食

2001年06月高雄榮總營養室製訂  
2012年10月高雄榮總營養室修正  
2015年01月高雄榮總營養室修正

## 定義

本飲食是一種由胺基酸、小分子量胜肽、水解澱粉、單醣、雙醣、長鏈脂肪、中鏈脂肪、維生素、礦物質等營養素所組成、其滲透壓較高、脂肪含量較低、且為極低渣，營養成分均衡的飲食。

## 目的

此種飲食是由較簡單的分子組成，可滿足消化吸收不良病患的營養需求，並有利於保持小腸結構的完整性。

## 適用症狀

1. 胰臟、肝膽功能不全，發炎或瘻管等造成消化功能障礙。
2. 腸道障礙、短腸症、發炎性腸疾病、腸道瘻管、腸胃手術前或手術後消化吸收困難。
3. 因腫瘤、燒燙傷、嚴重創傷或營養不良等情況所導致消化吸收不良。

## 一般原則

1. 此類飲食的滲透壓高（約在 395~630 mOsm/kgH<sub>2</sub>O），須謹慎使用，如餵食速度過快，腸道內滲透壓過高，導致腸壁細胞內水分滲入腸腔，隨之發生傾食症候群（Dumping Syndrome）及嚴重的腹瀉；供應初期可將濃度稀釋並減少每一次的供應量，以免造成食用者的不適。
2. 對於經鼻腸管或腸造口灌食者，不適合採批式灌食，應使用連續或間歇灌食方法。剛開始宜稀釋成等張或低張濃度，再漸進式增高濃度。灌食速度由每小時 10~40 c.c. 開始，每 8~12 小時後增加 10~20 c.c.，並觀察患者腸道反應，如無嘔吐、腹脹、腹瀉等情況，再逐步調整灌食量。
3. 在供應此類飲食後，應檢視病人的實際狀況，如無嘔吐、腹瀉、腹脹等不良現象發生，則可逐漸增加其濃度、每次供應量及供應速度。

4. 此類飲食較不可口，一般由口攝食接受性較差，可嚐試冷食或將吸管置舌後吸食，以減少味道的不適感。必要時可考慮以管灌方式給食，效果較佳。
5. 此類飲食多為粉末狀的商業成品，沖調後應儘速食用，剩餘者應密閉後於冰箱內冷藏，並在 24 小時內食用完畢。
6. 使用此類飲食的患者應特別注意是否達到其營養需要量，如未達需要量，可輔以部份靜脈營養，並定期評估，如：體重、血清蛋白、血糖、電解質等之變化，依情況隨時予以適當的飲食調整。

### 營養成份分析表

產品名	新普派 Nu-pep HN	非凡寧適 Vivonex-Plus
蛋白質來源	水解乳清胜肽	Free AAs 100 %
%Total Cal	20	18
脂肪來源	芥花油 MCT 50 %	Soybean oil
%Total Cal	15	6
醣類來源	糊精 Sucrose 1.2 %	水解玉米澱粉 修飾澱粉
%Total Cal	65	76
蛋白質	50	45
脂肪 (g/1000 Cal)	17.3	6.7
醣類	162.8	190
Na	1027.5	610
K (mg/1000 Cal)	1167.5	1100
P	667.5	560
Nonprotein:N	102:1	115:1
Total Cal:N	128:1	140:1
滲透壓 mOsm/kgH <sub>2</sub> O	395	650
Fiber	低渣	低渣
特 性	粉末，濃度可調 可口服、管灌 EFA:11.6 % n-6:n-3=3.4 預解飲食	粉末，濃度可調 可口服、管灌 滲透壓高
適 用	元素配方 腸道功能不全 消化吸收困難 短腸症	元素飲食 元素配方 腸道功不全 消化吸收困難 短腸症
100% RDI Vitamins and Minerals	1500 Cal	1800 Cal