

# 高雄榮總 108年產前爸媽教室

## 愛·哺乳·幸福啟程

日期	衛教活動名稱	主講人	備註
1/12	我快生了嗎!何時該來產房待產? 輕鬆生產:待產鬆弛技巧及產球運動 像家依樣舒適的產房-親子生產坊	護理師	
2/24	ㄋㄟㄋㄟ補給站~漫談親子同室與母乳哺餵	護理師	四癌篩檢
3/16	寶貝快樂洗澎澎&照護 幸福時光:嬰兒按摩	護理師	
4/13 9:00-12:00	新手父母 婚姻教育「愛的教室」講座 雄愛讀冊-親子共讀教學講座	教育局 文化局 專業講師	限額50名
5/18	我懷孕了~孕期不適分享與處理,該注意什麼? 孕期「養胎」新觀念	護理師 楊清惠 醫師	
6/22	我快生了嗎!何時該來產房待產? 輕鬆生產:待產鬆弛技巧及產球運動 像家依樣舒適的產房-親子生產坊	護理師	
原7/20 改為7/27 9:00-12:00	新手爸媽先修班~新生兒篩檢及常見照護問題 回到職場我該如何持續哺餵母乳?	楊智絮 醫師 林久惠 護理長	限額50名
8/17	ㄋㄟㄋㄟ補給站~漫談親子同室與母乳哺餵	護理師	四癌篩檢
9/21	寶貝快樂洗澎澎&照護 幸福時光:嬰兒按摩	護理師	
10/19	我懷孕了~孕期不適分享與處理,該注意什麼? 孕期「養胎」新觀念	護理師 楊清惠 醫師	
11/23 9:00-12:00	中醫教你坐「好」月子 預產期快到了妳準備好了嗎?	楊清惠 醫師 李如悅 醫師	限額50名
12/21	我快生了嗎!何時該來產房待產? 輕鬆生產:待產鬆弛技巧及產球運動 像家依樣舒適的產房-親子生產坊	護理師	

### 採預約報名:

來電預約, 07-3468192 或 0975-581013

或於產檢時親向產房報名, 每場次限 16 個名額, 額滿為止

上課時間/地點: 10:00-11:30, 醫療大樓三樓婦女醫學部會議室  
(空中花園旁或31病房對面)

大型講座限 50 名; 地點於本院第二會議室舉辦

婦女醫學部 邀請您