

口腔醫學部

●學經歷● 陽明交通大學牙醫學系
高雄榮民總醫院口腔醫學部植牙中心主任
教育部定助理教授
衛福部定牙周病科專科醫師
衛福部定牙髓病科專科醫師

●專長● 牙周病治療 | 牙周手術 | 人工植牙手術 | 牙髓牙周診斷



牙周病科主任 吳昭南



從植牙的 使用年限說起

隨著植牙材料、技術的進步，多數人在考慮缺牙的假牙製作時，不論是牙醫師或使用者的，都會將植牙納入治療的選項名單中。有別於傳統假牙製作，植牙可以藉由植釘來支持假牙，完全不需要再如傳統固定假牙之製作方式，將缺牙兩旁完整的牙齒，修磨得小小的，再用它們當作支柱，去做一個牙橋；也不需要忍受每天必須拿上拿下的活動式假牙的不便感及不適感。

儘管植牙擁有較傳統假牙更仿真、更不傷自然牙的特質，但是因為植牙的價格較貴，所以很多人在考慮植牙治療的時候，都會問醫生『植牙可以用多久？』。在回答這個問題前，使用者須有一個基本的認識，就像買了部新車一樣，車子要用得久，就必須懂得妥善地使用及保養。植牙一樣也需要妥善地使用及保養，才能夠用得久。那麼植牙要怎麼使用及保養呢？在使用上應避免咬過硬的食物，包括螃蟹殼、骨頭、芭樂籽、檳榔等。同時如果有夜間磨牙習慣的人，強烈建議睡覺時要戴咬合板，一方面保護自然牙及顫顎關節，同時也保護植牙。在保養方面，最重要的是正確的刷牙及定期的回診。造成植牙失敗的主要因素和牙周病一樣，就是植牙周圍因清潔不當而導致牙菌斑堆積，造成

植體周圍骨頭的破壞，此即稱為植體周圍炎。

養成正確的潔牙習慣及定期的回診，就可以阻斷早期植牙周圍骨頭的破壞，是讓植牙用得長久的不二法門。大多數罹患初期植體周圍炎的患者，多因無症狀而不自知。往往須等到出現植體周圍牙齦紅腫、流血、疼痛，甚至流膿，才會去找牙醫師治療。但到這個階段的植體周圍炎，治療的療效往往較差、較費時。一般而言，越初期的植體周圍炎，治療的成功率越高。因此在植牙完成後，定期回診非常的重要。藉由定期回診，牙醫師一方面可以監測您口腔清潔的狀況，提醒您沒清乾淨及該加強的部位；同時配合定期的 X 光片照射，及檢測植體周圍牙齦的健康狀態，來早期偵查植體周圍炎，並早期阻斷植體周圍炎的發生。

一般正常使用下，如果使用者沒有抽菸的習慣、有正確的潔牙習慣及定期的回診維護。單顆植牙使用十年的機會大約可以達到 98 % 以上，使用二十年的機會則大約可以達到 92%。所以植牙實是一個蠻穩當的治療選項。（以上數據資料乃根據瑞士 Straumann 植體的文獻資料。）