

神經內科

●學經歷● 國防醫學院醫學系
高雄榮總神經內科主治醫師
高齡醫學科專科醫師

●專長● 頭痛及頭暈診治 | 腦血管疾病及腦中風治療
一般神經內科疾病 | 高齡長者整合照顧



主治醫師 張慧騏



肉毒桿菌素

慢性偏頭痛患者的另一道曙光

~傳統用藥耐受性不佳患者的新希望~

偏頭痛 (migraine) 是一種常見的疾病，患者多有反覆的發生、嚴重程度不一的頭痛病史。伴隨著畏光、噁心、嘔吐等症狀，世界衛生組織將其列入十大常見疾患的第三名，若沒有效控制，約有 3% 病患會惡化成為慢性偏頭痛。

偏頭痛依每月頭痛發生的頻率區分為陣發性偏頭痛 (episodic migraine) 和慢性偏頭痛 (chronic migraine)，依 2018 年的國際頭痛疾病分類 (ICHD-3)，陣發性偏頭痛為每月頭痛發作天數小於 15 天，而慢性偏頭痛則是頭痛發作的頻率每月多達 15 天或超過，並且持續三個月以上。偏頭痛每月至少八天以上，頭痛發作時符合偏頭痛特徵，譬如強度為輕度至中度的頭痛，主要症狀包含畏光、怕吵、噁心、嘔吐，相關症狀單側發作、血管搏動感、表皮異感痛、活動時加劇疼痛等。

偏頭痛的藥物治療，可分為急性期的消炎止痛緩解症狀藥物與預防性治療藥物兩類。一般而言，若偏頭痛的發作頻率超過三個月以上，符合慢性偏頭痛診斷標準之病患、或頭痛使用止痛藥無效的患者，為了降低頭痛發作頻率、嚴重度及單次發作持續時間，醫師皆會建議使用”偏頭痛預防治療藥物”

，如口服的乙型交感神經阻斷劑、抗癲癇藥物、鈣離子阻斷劑、抗憂鬱症藥物、或具有專一性的針劑型抗 CGRP 單株抗體藥物等。當使用三種以上預防性藥物且效果不彰時，可選擇肉毒桿菌素針劑治療。

肉毒桿菌素是一種神經毒素，作用在抑制神經與肌肉之間的訊息傳遞，進而降低痙攣肌肉過度僵硬程度，原普遍運用於舒緩病患中風後、創傷性腦傷後因神經損傷造成的肢體痙攣僵直、小兒腦性麻痺引起之肌肉痙攣、腋窩多汗症、或醫學美容的微整形與除皺，是一種安全可靠的藥物。

臨床研究顯示，肉毒桿菌素治療具有減少頭痛、偏頭痛發作天數和縮短頭痛發作時間，及對止痛藥品的需求減少的效用，副作用包括肌肉疼痛、無力或僵硬、皮疹、注射部位疼痛及眼瞼下垂等。目前美國與台灣已核准肉毒桿菌素可用於治療慢性偏頭痛的成人患者，患者在經過三次針劑治療後，約有 70% 的慢性偏頭痛患者可以降低一半的頭痛天數；在接受注射治療約 10-14 天後，會感覺到偏頭痛症狀改善。因每個人的反應都可能不同，建議有相關症狀患者應尋求神經內科醫療專業協助。