

## 臺南分院

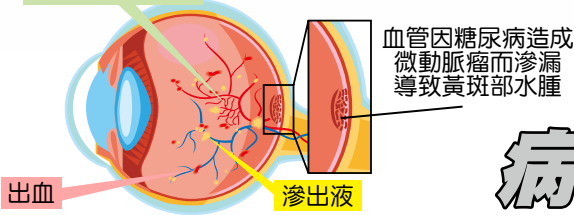
●學經歷● 國立陽明大學醫學系  
高雄榮總臺南分院醫學美容中心主任  
高雄榮總臺南分院眼科主治醫師  
高雄榮總眼科主治醫師  
高雄榮總眼科總醫師

●專長● 微創小切口白內障超音波乳化手術  
視網膜及黃斑部雷射暨手術 | 眼科整形手術 | 青光眼  
小兒斜弱視 | 一般眼睛疾患暨角結膜疾病



主任 周俐禎

長出許多異常的新生血管



# 淺談糖尿病視網膜病變及治療方式

### 何謂糖尿病視網膜病變？

糖尿病視網膜病變目前仍是中老年人三大失明主因之一，血糖控制不良是主因之一，此外，糖尿病病程的長短，也是決定發生病變與否的另一重要原因，換句話說：即使血糖控制良好，如果病程夠長，糖尿病視網膜病變仍然會發生。

致病機轉目前認為是由於胰島素功能不足，導致生長激素上升，造成紅血球凝結及血小板凝聚，血液變得黏稠使血流滯慢，開始造成微小血管周邊細胞喪失、內皮細胞增生及基底膜增厚，形成了糖尿病視網膜病變的第一個血管變化，稱為微細血管瘤，它比正常血管組織的通透性大許多，因此血液中的成份便開始滲透出來，進而造成視網膜水腫及發炎，當微細血管瘤的管壁組織破裂時，便造成視網膜出血，此時期即為「非增殖性糖尿病視網膜病變」。若病程繼續惡化，視網膜因為長期缺血缺氧，便開始出現不正常的新生血管群，可能隨時造成視網膜及玻璃體出血，也可能同時合併產生纖維結締組織增生而進一步造成牽引性視網膜剝離，此時已進入晚期的糖尿病眼底變化，也是造成失明之主要原因，此階段稱之為「增殖性糖尿病視網膜病變」。

### 如何發現糖尿病視網膜病變？

早期診斷早期治療是保住糖尿病患視力最重要的方式，初期病變通常沒有自覺症狀，要早期診斷主要得靠眼科醫師的定期檢查。

糖尿病患者眼科門診時，通常須要散瞳做詳細的視網膜檢查。檢查的方式，除了間接眼底鏡檢查，還有視網膜斷層掃描(OCT)，可以精準地掃描出黃斑水腫等病變，非常安全又不具侵襲性。必要時，會安排視網膜的螢光血管攝影，從靜脈打入顯影劑，來顯現一些視網膜上的病變。

### 如何治療糖尿病視網膜病變？

- (一) 眼球玻璃體內藥物注射：玻璃體內注射抗新生血管藥物治療為目前最新的治療方式，臨床證實患者接受此注射後，黃斑部的積液減少而改善視力。
- (二) 雷射治療：使視網膜上不正常的新生血管萎縮，以減少玻璃體出血的機會，雷射治療通常需要分成數次治療，且其主要目的在於避免視網膜病變惡化。
- (三) 手術治療：玻璃體切除術，是目前可以挽救部分嚴重視網膜病變的手術方法，適用於玻璃體出血太大量而無法自己吸收的患者，或伴隨有視網膜剝離等情況。

### 結論：

糖尿病視網膜病變是一種終身的疾病，病人診斷出糖尿病時，就應開始至眼科門診進行定期的視網膜檢查，早期發現早期治療，才能保有明亮的視力，享受精彩美麗的世界。