

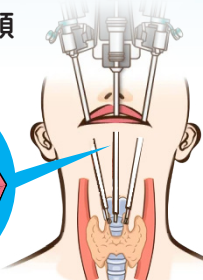
一般外科

- 學經歷 ● 國立陽明交通大學醫學系
高雄醫學大學醫務管理研究所碩士
高雄榮總一般外科主治醫師
國立陽明交通大學部定助理教授
- 專長 ● 內視鏡甲狀腺手術 | 內視鏡疝氣手術
腹腔鏡手術 | 內分泌外科



主治醫師 梁宗榮

經口無痕頸部
腫瘤手術



脖子有沒有 疤痕重要嗎？

31 歲的江小姐近期摸到頸部右側有個腫塊。檢查後發現是右側的甲狀腺結節，細針抽吸結果顯示有異常。醫師建議將右側甲狀腺切除去做完整的病理化驗，確定是良性或惡性腫瘤。

經醫師說明後，江小姐瞭解手術的風險及必要性，也願意接受手術。但她有點擔心傳統手術後頸部的傷口會不會很明顯？旁人會不會一盯著那道疤看？

衣櫥裡那些低領的衣服是不是暫時就不適合穿？還是要去買些裝飾的絲巾可以做搭配同時又可以遮掩頸部傷口？銷假回去上班時，同事們會不會問東問西？下個月本來有之前約好的大學同學聚餐，還要去嗎？

關於旁人的目光，美國約翰霍普金斯大學有做過一個研究，結果發表在知名期刊 Laryngoscope(註 1)。

研究者隨機請路人看 3 種人臉的照片：

1. 開過傳統甲狀腺手術（脖子有個疤）
2. 開過經口內視鏡甲狀腺手術（傷口在嘴唇內側，脖子沒有疤）
3. 沒開過刀（對照組）

他們發現受試者大多數的目光集中在人臉中間，由眼睛、鼻子、嘴巴構成的中心三角形區塊。其次是臉部周邊，再來是頸部。如果看的照片是脖子有疤的話，受試者的部分注意力會明顯從臉部轉移到頸部。

而當受試者在看接受經口甲狀腺手術患

者或沒開過刀的對照組，他們目光聚焦的重點相似，而且在每個區域停留的時間都差不多。

這個研究告訴我們什麼事？

頸部的疤痕的確會吸引人的目光，轉移人的注意力。而接受經口內視鏡甲狀腺手術的患者因為頸部沒有疤痕，從外觀看起來就像沒開過刀的人。所以旁人目光所關注的焦點會與觀察沒動過手術的人類似。

值得注意的是，「注視目光的改變」這件事，它的確發生。但是視線停留的久，並不代表有不好的觀感。目光改變實際上對社交的影響為何？這篇文章並沒有去探究。

此外，頸部的疤痕隨著時間的過去，一般會變得越來越淡，越不明顯。如果拿手術後超過六個月的照片的比較，結果不一定會一樣。

後記

江小姐後來選擇接受經口內視鏡甲狀腺手術，嘴唇內的傷口縫線 1-2 週後自然脫落不用拆線。病理報告為良性的濾泡腺瘤。只有幾個比較親密的朋友與家人知道她去動手術。

註 1

Transoral neck surgery prevents attentional bias towards the neck compared to open neck surgery. Laryngoscope. 2020 Jun;130(6):1603-1608