

一般外科

●學經歷● 中山醫學大學醫學系
高雄榮總一般外科主治醫師
助理教授

●專長● 腹腔鏡手術 | 肝膽胰手術 / 腸胃手術
疝氣手術 (內視鏡疝氣修補手術) | 乳房手術



主治醫師 蔡忠育



淺談胃癌

胃癌為世界上第五好發及第三多致死的癌症，好發於東亞、拉丁美洲及中東…等地區。隨著食物保存進步，生活習慣的改變，近年來胃癌發生率有稍稍下降的趨勢，但仍十分常見的癌症。根據行政院衛生福利部20年來的統計，癌症已超過腦血管疾病，居十大死亡原因的第一位；依據國民健康署2020年的統計資料，胃癌死亡率為十大癌症順位的第八位，男性胃癌病人的罹患率約為女性的兩倍。

常見的症狀

約有半數的患者因早期無臨床症狀，以致當有症狀發現時，已是局部晚期甚至轉移，無法行治癒性手術切除。較常見的臨床症狀包括：體重減輕、腹痛、腹脹、噁心、解黑便…等非特異性症狀，因此常被忽略。決定胃癌預後的主要因子是診斷時的期別，能夠早期發現儘早手術，才能獲得最好的治療效果；但我國因未將胃鏡納入成人健檢項目，早期胃癌的比率仍屬偏低，以致治療效果不盡理想。

常見的危險因子

1. 環境因子：包括醃漬類食物，抽菸，喝酒，肥胖，幽門螺旋桿菌…等。
2. 個人因子：包括血型 A 型，家族遺傳，胃息肉，胃潰瘍，惡性貧血…等。

診斷

診斷主要以胃鏡切片診斷為主，其他輔

助檢查包括：電腦斷層用於術前腫瘤分期，內視鏡超音波用於早期胃癌腫瘤侵犯深度評估，正子造影及腫瘤指數…等。

治療

胃癌對化學療法呈中度反應，對於局部晚期患者，手術後輔助性化學治療為目前共識，其目的在於延遲或減少手術後腫瘤的復發；對於術前影像即有淋巴結轉移患者，甚至會在手術前先行化學治療，稱之為前導性化學治療。對放射線則呈低度敏感，通常作為手術或是化療的輔助療法，若癌細胞擴散至脊髓、骨骼、腦或其它部位造成症狀時，放射治療亦能減輕症狀。

近年各種治療方法雖均有長足的進步，但是胃癌的最基本療法，仍是將原發病灶完全切除；因此，早期胃癌必須優先考慮手術治療。腹腔鏡胃癌手術首先於1996年發表，近年經過手術器械及技術上的進步跟改良，甚至有達文西機械手臂手術系統，可提供穩定的3D手術視野影像，並大幅提昇腹腔鏡手術的精準度與靈活度，進行更為精細的組織剝離和縫合，不僅可以達到跟傳統開腹手術一樣好的治療效果，甚至有傷口小、恢復快、出血少、較低的手術併發症…等優點，為安全且可行的手術方式。因此，除非局部晚期或遠端轉移，目前胃癌手術以腹腔鏡切除為主。