

放射線部

學經歷：慈濟大學醫學系
高雄榮總放射線部主治醫師
陽明交通大學助理教授

專長：肺癌篩檢



主治醫師 吳輔榮

聰明 肺癌 篩檢

針對 肺癌 高危險族群

肺癌介紹：

肺癌是一種生長於支氣管或肺泡的惡性腫瘤。肺癌篩檢是目前國內推行提供的四癌篩檢以外（乳癌、口腔癌、大腸癌、子宮頸癌），所推出的第五癌篩檢，蟬聯多年台灣十大癌症中死亡率最高的癌症，高死亡率與診斷期別有關，肺癌早期症狀大多不明顯，容易被忽略，可能導致確診時已是肺癌晚期而錯失最佳治療時機，若能早期診斷治療，存活率能越高。

罹患肺癌因子：

吸菸是導致罹患肺癌的主因，但據統計肺癌病人中有 2 成男性及 9 成女性不吸菸，未吸菸者和女性肺癌持續增加，凸顯出吸菸以外其他可能致肺癌因子的影響，如空氣中的細懸浮微粒 (PM2.5)、廚房油煙、二手菸、汽機車廢氣、家族遺傳史等，需特別注意防範。

肺癌診斷：

除了盡量避免罹患肺癌因子的影響，早期診斷並治療也能提高肺癌存活率，臺灣是世界第一個針對肺癌家族史及重度吸菸者提供肺癌篩檢的國家，衛生福利部於 111 年 7 月 1 日起，開辦肺癌早期偵測計畫，凡 1. 具肺癌家族史：50 至 74 歲男性或 45 至

74 歲女性，且其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌之民眾；2. 重度吸菸史：50 至 74 歲吸菸史達 30 包 - 年以上，有意願戒菸或戒菸 15 年內之重度吸菸者，以上之肺癌高風險族群可洽詢高雄榮總預約 2 年 1 次低劑量電腦斷層檢查 (LDCT) 檢查。

LDCT 是胸部電腦斷層檢查的一種，其根據影像呈現的大小及型態特徵，以評估良性和惡性的可能性，進而做最適宜的臨床處置建議，是目前唯一具國際實證，可以早期發現肺癌的篩檢工具，對重度吸菸者特別有幫助，能降低其 20% 肺癌死亡率。但也需特別注意偽陽性或過度診斷治療的情形，可能造成病人承受不必要的心理壓力及手術、輻射風險。

總結：

一般民眾若有疑慮可參考國健署肺癌篩檢決策輔助工具「我需要做低劑量電腦斷層篩檢肺癌嗎？」來評估。透過篩檢可儘早發現病症，對重度吸菸者非常重要，但其可能對自身健康不是那麼重視而不願意篩檢，如何鼓勵重度吸菸者敞開心胸接受肺癌篩檢是未來的挑戰，符合篩檢資格者請與醫師共同討論出完整的評估計畫，以做出最合適的治療選擇。