

藥學部

# 服用降血脂司汀類藥物 有患糖尿病之憂嗎？

藥師 毛志民

我們知道降血脂司汀類藥物（高榮品項如表所示）可以有效降低低密度脂蛋白膽固醇，能預防有吸菸習慣、肥胖、高血壓、糖尿病、家族病史、和年長者等心血管疾病高危險族群，發生心血管死亡，心肌梗塞，以及缺血性腦中風等心血管疾病風險。

司汀類藥物降脂效果好，又能穩定動脈粥樣硬化斑塊；數十年的臨床試驗資料更證明治療動脈粥樣硬化心血管疾病的效果和安全性。然而，對於無上述危險因素的民眾以此類藥物預防心血管疾病仍具爭議，一則效果未必盡如人意，一則是服此類藥物恐有副作用機會。

服用司汀類藥物最令患者困擾的藥物不良反應是肌肉疼痛，從僅有肌胺酸激酶值升高卻無疼痛症狀，到抽筋、僵硬、抽筋、肌痛等肌病變症狀，停藥後便獲改善。

再者，服用降血脂司汀類藥物可能增加罹患糖尿病風險，也成為民眾關心的議題。各類研究皆指出此類藥物具有預防心血管事

件與降低死亡率的好處，遠勝於誘發糖尿病的低風險。研究發現肥胖、停經婦女、老人、亞洲裔、高血壓、高三酸甘油脂是司汀類藥物誘導高血壓或糖尿病的危險因數，血中糖化血色素數值可能隨著療程和療效強度而提高，具脂溶性的化學結構、高服用劑量也與誘發糖尿病呈正相關。

不抽煙，不酗酒，均衡飲食，和經常運動是保養心臟健康的良好的生活習慣，若經醫師評估服用司汀類藥物降脂的利大於弊，須配合服藥方能達到治療目標。

高榮含司汀類藥物品項表

英文藥名	中文藥名
Atorvastatin	單方：立普妥，立舒脂，妥寧，柔脂，善脂瑩 複方：克壓脂，脂脈優，優泰脂
Fluvastatin	單方：益脂可
Lovastatin	單方：舒脂
Pitavastatin	單方：力清之，平脂，必脂舒，脂必妥
Rosuvastatin	單方：利降脂，冠脂妥，絡益達

## 2023 高雄榮總 新年快樂詩

高慶宏耀新  
雄迎兔來年  
榮心大悅快  
總勤展效樂

