

產後照護中心



醫療級產後護理之家

為每個初為人父母的爸媽們在產後調理旅程中
撐起一把”呵護傘”，成為您的第二個”娘家”

護理長 林久惠

生寶寶是喜事，坐月子是大事，俗語說月子做的好，健康沒煩惱，生完孩子後元氣大傷，一定要好好的調理休息，讓身體有時間修護，高榮產後護理之家是高雄地區唯一公立醫院附設的產後護理之家，延續醫學中心產後照護，無縫接軌產婦及新生兒專業照顧，有著完整的醫療後盾支持，結合產、兒、營養與中醫部門，並具有全護理師的團隊，提供產後媽咪完整的全人照護，在醫療充沛支援下，有著其他單位沒有的照護優勢，採高規格照護品質，除例假日外每日均有兒科主治醫師幫嬰兒做診視，隨時注意嬰兒狀況，嬰兒照顧員均為護理師，1：5的高規格護嬰比，隨時給予母嬰全方位的關懷與照顧。

產後護理之家設置有 15 間現代簡約溫馨舒適的媽媽房，規劃兩種房型，採飯店式設計概念搭配智能房控，配有免治馬桶及阿拉斯加暖氣等，讓產婦入住期間享受溫馨無拘束的舒適感，各住房皆有獨立空調系統和對外窗及床旁陪客椅，讓陪宿者能完全休息；又為保護哺乳媽咪的隱私，設有貼心拉簾設計。公共設施有溫馨舒適的交誼廳和開放式韻律教室，提供會客需求與產後運動護理指

導。另設置嬰兒室，採溫和間接照明，每床皆設有寶寶監測儀，給寶貝最舒適、安全的環境。

本院產後護理之家採彈性親子同室，媽咪休息時，可將寶寶安置於嬰兒室由護理師照護，媽咪可視自己體力恢復情形，漸近式增加親子同室時間，學習照顧寶寶之技巧，了解寶寶作息，以銜接返家後照護，減輕返家後焦慮。入住期間，在產婦方面，護理師會每日評估母親產後身體復原情形及傷口照護等，並教導媽咪維持泌乳、母乳收集及保存、哺乳指導；嬰兒方面，會教導媽媽嬰兒餵食指導、嬰兒新生兒黃疸的照顧、嬰兒體溫測量、吐嗆奶處理、嬰兒居家簡易急救術、嬰兒安撫技巧、親子共讀、嬰兒發展照護與指導，採一對一嬰兒沐浴及臍帶護理教學指導，讓媽咪回家後能上手照顧寶寶。

高雄榮總期許讓每個辛苦生產的媽媽們都能有最優質的月子體驗，產後護理之家為每個初為人父母的爸媽們在產後調理旅程中，撐起一把呵護傘的職責，希望因為我們的努力，可以讓母嬰的生命更加美好！