

腎臟科

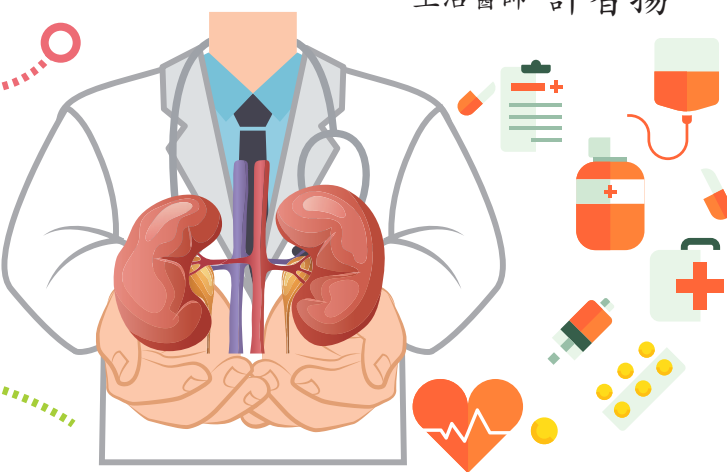
●學經歷● 中國醫藥學院醫學系
高雄榮民總醫院腎臟科主治醫師
高雄榮民總醫院腎臟科總醫師
高雄榮民總醫院內科部住院醫師
日本東邦大學血型不合腎移植進修
加州大學戴維斯及舊金山分院腎移植進修

●專長● 腎臟移植 | 急慢性腎衰竭 | 電解質失衡 | 透析治療



主治醫師 許智揚

待腎者的 注意事項



腎臟損壞的尿毒症患者治療的選擇有三種：腎臟移植（換腎）、血液透析（洗腎）與腹膜透析（洗肚子）。其中腎臟移植能擺脫長期洗腎之苦，是最好的治療選擇。

雖然台灣近幾年器官捐贈數量有增多，許多腎友仍然需要長期等待大愛捐腎。在等待的期間若身體出了甚麼狀況，等到配對到腎臟卻沒辦法手術，實在是一件很令人惋惜的事情。

那麼，平時腎友應該如何保養身體，讓自己到時候能順利地接受換腎手術呢？由於腎臟移植是一項規模不小的手術，需要全身麻醉且手術時間約需 6 至 8 個小時，患者身體必須要能承受才能接受手術。因此，心肺功能的健全是第一要務。患者平時不可抽菸，養成固定的運動習慣，並控制好心血管疾病的危險因子如高血壓、高血糖、高血脂、高血磷。曾經罹患心臟病或肺病的患者更需嚴格控制並定期於相關門診追蹤。

其次，輸血或感染可能會致敏，讓體內組織抗體增多，導致術前配對失敗、術後容易排斥的情形發生，因此腎友必須按時接受紅血球生成素 (EPO) 及鐵劑補充以避免貧血；並做好個人防護及疫苗注射以免感染，減少致敏的機會。

目前國民健康局在特定年齡族群提供免費癌症篩檢，由於透析患者罹患癌症的機會比一般人高，定期癌篩有助於癌症的早期發現及早期治療，也是待腎腎友定期需接受的重要檢查。

在本院透析的待腎腎友，在洗腎室及腹膜透析室就會提供待腎登記及追蹤檢查。在外院透析的待腎腎友則必須每四個月定期回腎臟科門診抽血做病毒及心肺腹部檢查並登記報到，以確保待腎資格。

大愛腎經常是突然就降臨在待腎者身上。平時做好準備，當上天的恩賜出現時也才能欣然接受。祝福每一個待腎者都能順利的接受上天的恩賜。