

腎臟科

●學經歷● 中國醫藥大學醫學士
高雄榮民總醫院腎臟科總醫師
高雄榮民總醫院內科總醫師
部立豐原醫院內科住院醫師

●專長● 內科學 | 腎臟醫學



總醫師 羅翊中

血尿



泌尿道感染



尿路結石



前列腺肥大



腫瘤



自體免疫



創傷



醫源性因素



激烈運動

一、什麼是血尿？：

「血尿」是指尿液中含有紅血球的現象。分為肉眼看得見的血尿；另外一種則是顯微鏡下的血尿，雖然肉眼看不見，但在顯微鏡下，尿液中的紅血球數目超過三個以上，表示有不正常的出血。

二、血尿發生的原因是什麼？

血尿的原因包含腎臟、輸尿管、膀胱、尿道發炎，也可能是外傷、結石、腫瘤造成，或是劇烈運動導致膀胱微血管破裂，其他的可能性還有內科疾病如腎絲球腎炎、腎間質腎炎等。其中以尿路的感染最為常見。值得注意的是，發生血尿不一定會疼痛，若會疼痛可能是尿路結石或發炎所引起，若不會疼痛則可能是腫瘤或腎絲球腎炎等內科疾病，不同的病因意味著不同的嚴重程度，不可不慎。

三、紅色是否一定是血尿？

紅色的尿液不一定是血尿，有些藥物和

食物如胡蘿蔔、火龍果、甜菜和食用色素會使尿的顏色變紅。另外，如溶血或橫紋肌溶解症也可能造成尿液變紅，民眾不必太驚慌，但為了安全起見，最好還是找醫師做檢查。

四、常見檢查

若發生血尿必須做尿液常規檢查，若是尿路感染以外原因造成的血尿，必須對腎臟、尿道、膀胱做進一步的評估。臨床上常用的診斷工具包含靜脈腎盂攝影、腎臟超音波、膀胱鏡、尿液細胞學檢查。若懷疑是腎絲球發炎造成的血尿，可做腎臟切片幫助診斷。

五、結論

血尿是一種常見的臨床徵象，一般約三到五天就會停止。但由於病因繁多，其嚴重性亦有所不同，所以找到原因是最重要的。有正確的診斷，才能得到適當的治療。無論是透過肉眼觀察或經健康檢查發現血尿，都是一個警訊，請務必就醫，不可掉以輕心！