

急診部

●學經歷● 台北醫學大學醫學系
高雄榮總急診部急診醫學科主治醫師
高齡醫學專科醫師
新陳代謝專科醫師

●專長● 糖尿病專門 | 新陳代謝及飲食減重內分泌疾病治療
老年相關疾病治療及照護



主治醫師 劉瑞霖

諾魯共和國與台灣的醫療外交

諾魯共和國是太平洋上的一個小島國，位於赤道以南、澳大利亞和夏威夷之間，屬於微型波里尼西亞島國。諾魯共和國的國土面積非常小，僅有 21 平方公里，人口也很少，只有不到 1.5 萬人。由於其地理位置偏遠，經濟並不發達，因此諾魯共和國的醫療資源十分匱乏。

台灣與諾魯共和國的外交關係可以追溯至 1980 年，當時諾魯共和國宣布獨立，台灣即成為其首個外交夥伴。自此以後，台灣與諾魯共和國一直保持著友好的外交關係。台灣曾在諾魯共和國建立長期農業醫療外交關係，提供人力和物資人道援助，以協助諾魯共和國改善醫療和教育環境。此外，台灣也提供諾魯共和國經濟援助，支持其發展和現代化。

在醫療方面，台灣與諾魯共和國也有長期的合作關係。台灣派遣醫療隊到諾魯共和國提供醫療援助，並且提供諾魯共和國的醫護人員到台灣進行進修和訓練。這些醫療合作讓諾魯共和國得以提升醫療水平，減輕人民的痛苦，同時也增進了台灣和諾魯共和國之間的友誼。

作為一名台灣內科醫師，我有幸能夠參與過多次台灣與諾魯共和國的國際醫療長期外交合作，這些經驗讓我深刻體會到了國際醫療合作的重要性，也讓我學到了很多有關跨文化醫療的知識和技巧。

首先，我發現諾魯共和國的醫療體系和資源相對較為有限，醫療經驗和技術也較為落後，因此我們在進行診療和治療時需要更多地依賴臨床經驗和判斷能力。同時，我們也需要熟悉當地的疾病特點和病人的文化背景，針對性地制定治療方案。

其次，當地的醫護人員對於一些常見的疾病缺乏基本的了解和處理能力，因此在醫療實踐中我們需要注重醫學知識的傳授和技能的指導。此外，我們也需要對病人進行健康教育 and 宣傳，提高病人對於預防和治療的認識和意識，讓他們能夠更好地管理自己的健康問題。

我認為團隊合作和溝通對於醫療合作來說是非常重要的。我們需要與當地醫護人員密切協作，共同探討治療方案和手段，解決醫療難題。在團隊協作中，互相學習和交流也是很重要的，這有助於我們更好地理解當地的疾病特點和文化背景，提高醫療效果和滿意度。

台灣與諾魯共和國的醫療外交合作長期以來是十分密切的，對於提高當地的醫療水平和健康狀況有著極大的幫助。以下是我對此合作的一些個人建議：

第一，建立長期穩定的合作機制是至關重要的。這種合作應該是長期的，而不是短期的，並且需要建立穩定的機制和協調機構，以確保雙方能夠有效地合作。在這方面，

台灣可以通過向當地提供更多的資源和技術支持，幫助當地建立更加完善的醫療體系。

第二，加強人才培養是關鍵。醫療合作不僅僅是醫療資源的交換，更重要的是要加強人才培養。因此，台灣可以通過向諾魯共和國提供醫學教育和專業培訓等支持，提高當地醫護人員的技術水平和專業能力。此外，還可以將台灣的先進醫療技術引進當地，促進當地醫療水平的提高。

第三，加強科研合作，推進醫學研究和創新。台灣與諾魯共和國可以通過科研合作，共同探索更有效的醫學治療方法，研究當地疾病的流行情況，並制定相應的防治策略。此外，還可以通過技術轉移和知識產權合作等方式，推進醫學創新和技術轉移。

總體而言，台灣與諾魯共和國的醫療外交合作已經取得了一些成功，但也面臨一些挑戰和問題，我們需要繼續加強合作，推動

雙方的醫療合作和交流。

除了上述的建議外，還可以採取其他一些措施，例如提供更加靈活和全面的支持，促進本地區的醫療設備和技術的發展和提升。此外，也可以加強對諾魯共和國醫療體系的全面瞭解，進一步運用當地醫療資源，並擴大合作的領域和範圍。

最後，我們應該在醫療外交合作的過程中，保持謙虛和開放的態度，尊重當地文化和傳統，並採取合適的策略和方法，以確保雙方都能夠受益，實現雙贏。

總之，台灣與諾魯共和國的醫療外交合作是長期的、穩定的，需要雙方共同努力，加強溝通和交流，建立友好的外交關係，提高當地的醫療水平和健康狀況，進一步加深雙方的相互了解和合作，實現雙方的共同利益。

急診部



急診最大的工作特點：急、忙、雜，患者大多發病較為緊急、變化快且複雜，尤其發生意外災害、事故、急性中毒時，或有大量傷患，必須分秒必爭，迅速處理問題，及時給予搶救，稍有延誤就會影響患者的治療，甚至危及生命。作為一名急診護理師，平時要有團隊合作的默契，不僅要熟悉各科專業學理，更要熟練掌握各項急救操作，還得具備常人所沒有的耐心和愛心，病患及家屬易有急躁、憂慮等情緒，在治療病患同時還要穩定家屬，在急診，患者及家屬在與醫護

人員較短的接觸時間內，無法立即建立良好的信任感，對醫護人員的每個細小環節都十分敏感，醫護人員的言談舉止對病患心理都會產生很大影響，有時造成醫護人員的救治行為不被理解，讓患者及家屬覺得有不被重視的錯覺，所以溝通在急診是最容易忽略而最重要的東西，欲建立良好的醫病溝通，必須從「態度」上著手，首先醫療人員應學會傾聽，同時了解病患或家屬言語表達的真正含意，藉此也可以增加病患或家屬對醫療的信任。