

內分泌新陳代謝科

●學經歷● 中國醫藥學院醫學系
國立中山大學生物科學研究所碩士
高雄榮民總醫院新陳代謝科主治醫師
高雄榮民總醫院新陳代謝科總住院醫師
高雄榮民總醫院內科部住院醫師
教育部部定副教授

●專長● 內分泌及新陳代謝疾病 | 甲狀腺門診



主治醫師 朱志勳

談

類升糖素胜肽-1 (GLP-1) 與減重

人體內最主要的腸泌素，類升糖素胜肽-1 (GLP-1)，是一種腸道荷爾蒙。食物會刺激 GLP-1 由腸道分泌，進而根據血中葡萄糖濃度的上升程度，促進胰臟之胰島素分泌，抑制昇糖素的分泌，以調節降低血中葡萄糖濃度。GLP-1 也會抑制胃部的排空，並且促使下視丘產生飽足感，造成抑制食慾及控制體重的效果。內生性的 GLP-1 在人體會立刻被雙基胜肽酶-4 (DPP-4) 分解。所以施打不會被 DPP-4 所分解的 GLP-1 類似物才具有治療糖尿病和減重的效果。

目前國內核准的治療糖尿病針劑型 GLP-1 類似物的藥物有 Ozempic (胰妥讚, Semaglutide)、Trulicity (易週糖, Dulaglutide) 及 Victoza (胰妥善, Liraglutide)，胰妥讚和易週糖都是一週施打一次，胰妥善則必須天天施打。這類型的藥物目的都是用於搭配飲食及運動療法，用於治療血糖控制不良的第 2 型糖尿病成人，以改善血糖控制。這三種針劑並無減重的適應症。

由於治療糖尿病針劑型 GLP-1 類似物的藥物除了可以幫助血糖控制，還有控制體重的效果，因此這些年也被作為當作減重使用，常被稱作「減肥針」或「瘦瘦筆」，其實都是不符合適應症，即使它們有附帶減輕體重的效果，都不能直接拿來當作減重藥物使用。

唯一核准在台上市的減重適應症的 GLP-1 類似物藥物是 Saxenda (善纖達)，善纖達的成分和胰妥善一樣，不過劑量較高

。臨床發現善纖達在糖尿病與非糖尿病肥胖患者的減重效果顯著，而且非糖尿病肥胖患者並不會造成低血糖，因此獲得美國 FDA 核准適應症用於肥胖症治療，台灣衛福部也接著於 2020 年 8 月通過核准善纖達於一般成人肥胖患者的體重控制。除善纖達外，美國 FDA 也批准一週施打一次的 Wegovy (高劑量的 Semaglutide)，當作減重藥物，但此藥物台灣尚未引進。

GLP-1 類似物藥物常見的是副作用為噁心，腹瀉，便秘，嘔吐，通常在幾天到幾周後會消退。建議和醫生討論劑量，從低劑量循序漸進的方式，通常不適感也會減輕。根據藥品仿單指示，若本身或家族有髓質甲狀腺癌或多發性內分泌腫瘤症候群者、對成分有過敏反應者、第 1 型糖尿病患者、重度腎功能不全或末期腎病變患者、嚴重腸胃疾病史患者等皆不適用。

此外，全球首款的口服類 GLP-1 類似物藥物 - Rybelsus (瑞倍適)，其成分為 Semaglutide，經由特殊劑型能經胃黏膜吸收，每日服用一次，於 2019 年在美國 FDA 取得藥證核准上市，台灣則於 2022 年 3 月核准上市。但只能用於治療血糖控制不良的第 2 型糖尿病成人，以改善血糖控制。瑞倍適並無減重的適應症，目前不建議作為減重藥物使用。

最後還是要強調，減重要成功，絕對不是只有靠減重藥物。最重要的是整體飲食與生活方式的調整！