

婦女醫學部

●學經歷● 中山醫學院醫學系
高雄榮總婦女醫學部主治醫師
國防醫學院臨床助理教授

●專長● 產科高層次超音波 | 無痛羊膜穿刺
產前遺傳諮詢 | 高危險妊娠

認識高危險妊娠

所有的懷孕生產都有風險。而高風險妊娠是指，與一般妊娠相比，任何增加母親健康風險或胎兒不良預後的風險的妊娠。

目前，沒有很具體的準則來區分「高風險」懷孕和「低風險」懷孕。

通常高危險妊娠疾病可分為三大類：

- (1) 母親在懷孕之前即存在的健康問題
- (2) 母親在懷孕期間發生的健康問題
- (3) 某些胎兒的健康問題

哪些是懷孕婦女常見的內科疾病問題？

- 自體免疫疾病，如紅斑性狼瘡
- 新冠肺炎
- 糖尿病
- 子宮肌瘤
- 高血壓
- 人類後天免疫不全疾病
- 腎臟疾病
- 低體重 (BMI<18)
- 身心科疾病如憂鬱症
- 肥胖
- 甲狀腺疾病
- 血液或凝血功能疾病

哪些是懷孕時會引起的母體內科疾病及胎兒疾病？

- 胎兒發育異常或染色體基因異常
- 胎兒子宮內發育遲緩
- 妊娠糖尿病
- 多胞胎懷孕
- 子癲前症或子癲症或妊娠高血壓
- 前次懷孕有早產史或產科併發症

另外，依全民健康保險醫療服務給付項目及支付標準明定，以下診斷符合妊娠併發



主治醫師 李如悅

症的定義妊娠併發症係指：(1) 子癲前症、子癲症、妊娠糖尿病、胎位不正、和有病歷記載之內外科併發症者。(2) 妊娠二十二週至三十二週早產病患。(排除胎死腹中，及符合優生保健法之中止妊娠)。(3) 四十歲(含)以上初產婦。(4) BMI ≥ 35 之初產婦。(5) 嚴重妊娠高血壓。(6) 胎兒生長遲緩或胎兒發育異常者 (IUGR) 或胎盤功能異常者。(7) 妊娠合併內科疾病：心臟病、糖尿病、甲狀腺疾病、腎臟疾病 (NS,IgA,ESRD)、免疫性疾病 (SLE)、血小板低下症。(8) 白血病。(9) 血友病 (Coagulopathy)。(10) 愛滋病。(11) 產後大出血者。(12) 胎盤早期剝離。(13) 合併接受外科手術者。(14) 雙胞胎輸血症候群。

所以，孕婦懷孕，有以上的診斷，就是符合高危險妊娠。這是很明確的定義。

若本身屬於高危險妊娠的族群，孕婦要如何做呢？

如果準媽媽是屬於高危險妊娠的族群，母親或胎兒就可能會出現輕重不一的併發症。這時，若能在妊娠期間做好定期產檢，密切注意並觀察，且適時就醫，可大大降低危險性。以妊娠最常見的妊娠高血壓與妊娠糖尿病為例，這些疾病都能於常規產檢中，被發現篩檢出來。

準媽媽要跟產檢醫師、自己本身有內外科特定疾病看診的醫師，好好配合，遵照醫囑，定時回診、定時服藥來控制病情，維持穩定，大部分的懷孕，依舊可以母胎均安地度過。