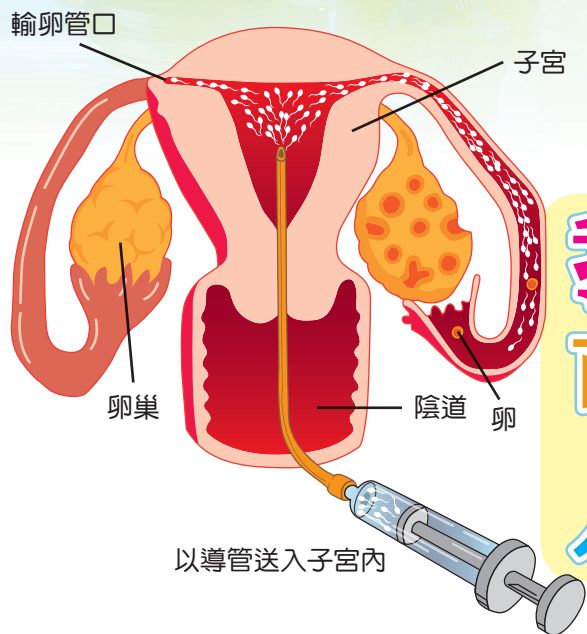


婦女醫學部

- 學經歷 • 陽明大學臨床醫學博士
高雄榮總婦女醫學部主治醫師
- 專 長 • 不孕症 | 子宮內膜異位症 | 婦女癌症
內分泌失調 | 多囊性卵巢症候群



主治醫師 蔡曉文



我想懷孕！ 可以試試看 人工授精嗎？

現代人晚婚晚孕的比例節節上升。在不孕症的門診，常常看到年齡大於 35 歲的新婚夫妻就診。有些時候是因為工作的關係而分隔二地的假日夫妻，或是必需輪值大、小夜班而不常碰得到面的夫妻，他們焦急疲憊的臉龐伴隨著連珠炮似的問題，感覺得到他們對懷孕的期待及焦慮。工作的忙碌、工作的壓力，身心俱疲下，常常造成混亂的月經週期及精蟲的數量、品質的下降，若再加上分隔兩地的困擾，的確讓懷孕這件事變得困難許多，他們的焦慮是可以理解的。

為了縮短懷孕的等待，接受檢查，及早評估男女雙方的生殖功能是必需的。基本的檢查包括了，用來評估女性卵巢功能的荷爾蒙檢查、以及用來評估雙側輸卵管的狀態通暢與否、子宮腔結構的子宮輸卵管攝影檢查、及男性精子的品質、數量，這些檢查都是會影響懷孕的關鍵。若經過檢查後，男女雙方都沒有必須矯正的問題，且輸卵管是通暢沒有阻塞的，卵巢功能及精子的品質、數量

也都在正常的狀態下，進一步接受人工授精來提高懷孕的機會，是簡單可行的方法。

人工授精相較於試管嬰兒療程來說，是較為簡單、不用經由手術來取卵的人工生殖科技。醫師會先給予藥物來刺激卵泡的成長以促使卵子成熟，並輔助超音波監控卵泡發育的狀況，待卵泡成熟時，施打破卵針並執行人工授精。精液會先經過洗滌、分離、濃縮，去除精液中的黏液、雜質以及死的精蟲後，挑選品質與活動力良好的精蟲並濃縮於人工培養液中，再以導管將精蟲送入子宮腔，以便精子與即將排出的卵子順利結合，達成受精懷孕的目的。

對於忙碌又晚婚的現代人，若想要縮短懷孕的等待時間，接受人工授精來提高懷孕的機會，是簡單可行的方法。它不需要經由手術取卵，只需要將洗滌過的精蟲注入子宮腔頂端，以便精子與即將排出的卵子順利結合，提高受精懷孕的可能。