

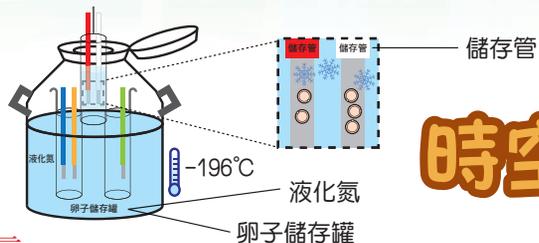
婦女醫學部

●學經歷● 台北醫學大學醫學士
高雄榮總婦女醫學部主治醫師
婦產科專科醫師
高雄榮總不孕症科主治醫師
國防醫學院臨床講師
台灣婦產身心醫學會常務理事

●專長● 冷凍卵子 | 不孕症治療 | 子宮鏡 | 婦科手術



主治醫師 陳昱蓁



時空膠囊-冷凍卵子

前言

在現代社會，延遲生育已是全球趨勢，根據行政院資料，台灣婦女的首胎生育平均年齡已從 2005 年的 27.7 歲增加到 2020 年的 31 歲。女性生殖力在 30 歲後逐漸降低，35 歲後更明顯。因此，社交凍卵的需求也應運而生（社交凍卵是指非因醫療需求的自願性凍卵）。大多數考慮社交凍卵的女性以 30-40 歲，具有高教育程度、中產階級以上，尚無伴侶、追求職業目標或是經濟尚未穩定為主要原因。

冷凍卵子之安全性

最早在 1986 年就有經由冷凍卵子技術成功產下胎兒的案例，並且冷凍技術也在過去之三、四十年不斷改良。從回顧文獻 1986-2008 年間的數字得到：經玻璃化冷凍卵子而活產的胎兒，其出生先天構造異常的比例為 1.3%，相較於自然懷孕的 3% 並無提高。比較玻璃化冷凍卵子與新鮮卵子懷孕後的狀況也發現凍卵並不會增加產科及周產期的併發症。

各國的立場或規範

目前世界各國對於社交凍卵的政策不一：歐洲國家裡如法國、奧地利皆對社交凍卵有法律限制；其他國家雖然允許，但也有年齡的限制（例如比利時限定凍卵年齡小於 45 歲、丹麥限定小於 46 歲、德國規定 20 到 49 歲）。英國規定社交凍卵之卵子只能冷凍 10 年；台灣目前的法律對於生殖細胞規範可以保存 10 年，並得在取得書面同意後延長保存。

凍卵的理想條件

試管嬰兒使用冷凍卵子的成功率隨著凍卵年齡上升而下降。以最極端的兩組年齡條件來看：小於 29 歲與 40 歲以上，其活產率分別是 100% 及 3.7%；而又以 35 歲為分界，35 歲以下的活產率明顯比 36 歲以上來的好。除了年齡外，冷凍的卵子數也是決定活產率的關鍵因素，35 歲以下凍 8 顆與 10 顆卵分別帶來 41% 與 61% 的活產率。因此，依年齡給予諮詢並設定目標是凍卵的重要環節。以公式計算，達到 75% 機率至少得到一名活產嬰兒為目標的所需卵子數：34 歲 10 顆、37 歲 20 顆、42 歲 61 顆。也就是說，愈年輕凍卵，要達到成功活產所需的冷凍卵子數愈少。雖然一般建議婦女在 35 歲以前凍卵，但現有文獻觀察實際執行凍卵年齡平均卻落在 37 歲，足足晚了兩年以上。

結語

如果用保險的角度來審視社交凍卵，或許會覺得成本效益上不一定划得來；但是於經濟的觀點以外，在社會心理層面上與社交凍卵相伴而行的個人自由與生育自主也許是金錢所無法衡量的。也有人稱凍卵是世上唯一的後悔藥...誰知道未來會不會起心動念想要自己的孩子？又，天曉得在幾歲會遇到想要一起共組家庭那位對的人呢？所以，如果對於凍卵有想法，不妨把握 30-35 歲凍卵最有效率的黃金時間，先至生殖不孕科門診檢查卵巢功能、諮詢凍卵相關療程。