

婦女醫學部

學經歷

臺北醫學大學醫學系
高雄榮民總醫院婦女醫學部主治醫師
高雄榮民總醫院婦女醫學部總醫師
高雄榮民總醫院婦女醫學部住院醫師
馬偕紀念醫院不分科住院醫師

專長

一般產科 | 一般婦科 | 婦科腫瘤 | 婦科內視鏡手術



主治醫師 蔡祥維



產前檢查 自費項目簡介



隨著醫學以及科技的進步，有越來越多產前檢查能夠幫助評估孕婦以及胎兒的健康和安全。以下就本院常做的項目逐一介紹。

產前或第一孕期

一、脊髓性肌肉萎縮症 (Spinal muscular atrophy, SMA)

顧名思義是肌肉萎縮相關的疾病，屬於體染色體隱性遺傳。是因脊髓的前角運動神經元 (Anterior horn cells of the spinal cord) 漸進性退化，造成肌肉逐漸軟弱無力、萎縮的一種疾病。在台灣，每 30-50 人即有一人帶因，帶因率僅次於海洋性貧血。若單純帶因者並不會有任何症狀，但如果父母雙方皆為帶因者，則會有四分之一的機率生下患有此疾病的寶寶。反之如果確認孕婦不是帶因者，後續若再懷下一胎，就不用再一次接受這個檢查了。

二、X 染色體脆折症 (Fragile X syndrome)

X 染色體脆折症是第二常見會造成智能障礙的性聯遺傳疾病，主要的成因是 X 染色體 FMR1 基因 CGG 三核苷酸序列異常擴增導致。大約有 20% 的患者是沒有家族史的，由沒有症狀的「準突變帶因」(premutation carrier) 的母親所生下。因此在產前或是懷孕前，透過抽血的方式檢查是否為帶因，排除遺傳給胎兒的可能性。此一項檢查若確認孕婦不是帶因者，再懷了下一胎，同樣也無須

再接受這個檢查了。

三、其餘單基因隱性遺傳疾病帶因篩檢

除了海洋性貧血、脊髓性肌肉萎縮症、X 染色體脆折症之外，仍然有許多影響身體功能、代謝或是結構等等的單基因隱性遺傳疾病。根據統計，平均每個人身上帶有 2 個隱性疾病基因。因此，透過一次檢測多項遺傳疾病的帶因篩檢，可以更詳細的知道孕婦以及伴侶是否有某些隱性遺傳疾病，並確認胎兒罹患疾病的風險，才能夠提前做好準備。

四、子癲前症篩檢

子癲前症是指因懷孕而產生的一個嚴重併發症，通常會合併有高血壓以及身體各個器官的功能異常。目前在第一孕期能夠透過孕婦本身的基本資料、抽血數值、血壓值和子宮動脈血流阻力等等項目，計算出懷孕中後期發生子癲前症的風險。如果是高風險的族群，則建議服用阿斯匹林，可以有效的降低子癲前症的風險。

唐氏症相關檢測

產前胎兒中約有 2% 會發生染色體異常症，而唐氏症是最重要最常見的染色體異常。關於唐氏症相關的檢測，可以大致上區分為「篩檢」以及「診斷」。篩檢一般而言較不具侵入性，但準確率也相對較低；診斷需要直接取得胎兒的組織，因此較侵入性，但準確度較高。

一、唐氏症篩檢

1. 第一孕期唐氏症篩檢（又稱初唐，檢出率約 85%）

透過超音波測量寶寶的頸部透明帶，加上母血的指標，進而推算出胎兒唐氏症的風險。如高風險（ $>1/270$ ），就建議進一步做羊膜穿刺，如中度風險（ $1/270-1/1000$ ），則建議進行第二孕期母血四指標唐氏症篩檢。

2. 第二孕期母血四指標唐氏症篩檢（又稱二唐，檢出率約 80%）

單純抽取母血，並加入孕婦基本資料，計算出胎兒唐氏症的風險。如果為高風險（ $>1/270$ ），則會建議進行羊膜穿刺。

3. NIPT (Non-invasive Prenatal Testing for Aneuploidy)

其他名稱包括 NIPS 或 NIFTY，都是透過抽取孕婦血液，將裡面的胎兒小片段的 DNA 訊號放大，透過電腦重組，用

以判斷胎兒的染色體異常。優點是對於染色體三倍體 13、18 和 21 的檢測率高達 99%，然而相對來說價格會比較昂貴。目前在懷孕 10 週之後即可進行檢查。

二、唐氏症診斷性檢查

1. 羊膜穿刺

經由羊膜穿刺抽取出羊水，將羊水內細胞經過培養、染色、觀察、報告製作，約二至三周的過程，可以得到染色體的結果分析。如果想要更進一步檢查其他相關疾病，也可以再做基因晶片檢查，可以檢測出染色體上面更細微的缺失。

總結

目前產檢的種類眾多，且根據孕婦的年紀、病史和經濟上的考量，都會有不同的選擇。因此不妨與自己產檢的醫師諮詢討論，選擇出最適合自己的項目。

健康管理中心

後疫情時代的 健康管理趨勢 您跟上了嗎？

全球共同議題「Covid-19」疫情，首當其衝威脅全球人類性命，更喚醒對「健康」的重視。近兩年因受到新冠肺炎疫情影響，民眾減少前往醫療院所，使得民眾健康檢查及癌症篩檢率跟著下降。這場防疫行動似乎看不到盡頭，疫情除了帶來浩劫，也為過去許多醫療行為，帶來改變的契機。

從預防醫學的角度，原本有定期健檢習慣，在過去一年維持或增加健檢次數的比例為 56.5%，原本無定期健檢習慣，在過去一年開始健檢則達 49%，未來考慮定期健檢的比例更高達 35.5%（根據本單位統計資料）。顯見疫情讓民眾預防醫學意識逐漸抬頭。多數民眾除了更重視健康資訊、飲食管理



，運用遠距醫療、線上諮詢的次數與意願也大增。在疫情較為趨緩之際，本中心提出後疫情時代的健康管理全攻略，創新開發一套 AI 影音報告系統，讓許多受疫情限制，或者來自海外、離島甚至因工作因素如遠洋漁業從業人員等，健檢後可以即時知道自己的報告。健檢貴賓也可以將 AI 影音報告傳給家人一起討論。

疫情改變了醫療行為，而我們在疫情期間將專業醫療結合科技，翻轉所有的不可能！大大提升了健檢效率和品質，亦紓解醫護人力不足的問題。讓您在後疫情時代面對新冠肺炎防疫時，為自己的健康超前部署，輕鬆為自身健康做好把關喔！