

一、唐氏症篩檢

1. 第一孕期唐氏症篩檢（又稱初唐，檢出率約 85%）

透過超音波測量寶寶的頸部透明帶，加上母血的指標，進而推算出胎兒唐氏症的風險。如高風險（ $>1/270$ ），就建議進一步做羊膜穿刺，如中度風險（ $1/270-1/1000$ ），則建議進行第二孕期母血四指標唐氏症篩檢。

2. 第二孕期母血四指標唐氏症篩檢（又稱二唐，檢出率約 80%）

單純抽取母血，並加入孕婦基本資料，計算出胎兒唐氏症的風險。如果為高風險（ $>1/270$ ），則會建議進行羊膜穿刺。

3. NIPT (Non-invasive Prenatal Testing for Aneuploidy)

其他名稱包括 NIPS 或 NIFTY，都是透過抽取孕婦血液，將裡面的胎兒小片段的 DNA 訊號放大，透過電腦重組，用

以判斷胎兒的染色體異常。優點是對於染色體三倍體 13、18 和 21 的檢測率高達 99%，然而相對來說價格會比較昂貴。目前在懷孕 10 週之後即可進行檢查。

二、唐氏症診斷性檢查

1. 羊膜穿刺

經由羊膜穿刺抽取出羊水，將羊水內細胞經過培養、染色、觀察、報告製作，約二至三周的過程，可以得到染色體的結果分析。如果想要更進一步檢查其他相關疾病，也可以再做基因晶片檢查，可以檢測出染色體上面更細微的缺失。

總結

目前產檢的種類眾多，且根據孕婦的年紀、病史和經濟上的考量，都會有不同的選擇。因此不妨與自己產檢的醫師諮詢討論，選擇出最適合自己的項目。

健康管理中心

後疫情時代的健康管理趨勢 您跟上了嗎？

全球共同議題「Covid-19」疫情，首當其衝威脅全球人類性命，更喚醒對「健康」的重視。近兩年因受到新冠肺炎疫情影響，民眾減少前往醫療院所，使得民眾健康檢查及癌症篩檢率跟著下降。這場抗疫行動似乎看不到盡頭，疫情除了帶來浩劫，也為過去許多醫療行為，帶來改變的契機。

從預防醫學的角度，原本有定期健檢習慣，在過去一年維持或增加健檢次數的比例為 56.5%，原本無定期健檢習慣，在過去一年開始健檢則達 49%，未來考慮定期健檢的比例更高達 35.5%（根據本單位統計資料）。顯見疫情讓民眾預防醫學意識逐漸抬頭。多數民眾除了更重視健康資訊、飲食管理



，運用遠距醫療、線上諮詢的次數與意願也大增。在疫情較為趨緩之際，本中心提出後疫情時代的健康管理全攻略，創新開發一套 AI 影音報告系統，讓許多受疫情限制，或者來自海外、離島甚至因工作因素如遠洋漁業從業人員等，健檢後可以即時知道自己的報告。健檢貴賓也可以將 AI 影音報告傳給家人一起討論。

疫情改變了醫療行為，而我們在疫情期間將專業醫療結合科技，翻轉所有的不可能！大大提升了健檢效率和品質，亦紓解醫護人力不足的問題。讓您在後疫情時代面對新冠肺炎防疫時，為自己的健康超前部署，輕鬆為自身健康做好把關喔！