

藥學部

# 我正服藥中， 可以抽電子菸嗎？

藥師 毛志民

電子菸是一種以電池供電驅動霧化器，加熱霧化油艙中的電子液體，讓使用者感覺吸菸，常見成分有尼古丁、甘油、丙二醇、苯甲酸等物質。

電子菸裡的成分可能對人體健康有不同程度的負面影響和危害，尼古丁是一種使人成癮的物質，影響大腦的發育和功能，尤其是對青少年的影響更大。此成分會刺激大腦迴路，讓人有愉悅感，但也會造成憂鬱、疲勞、易怒等戒斷症狀，對其渴望和依賴；也會降低記憶力和認知能力，影響專注力和學習力。

電子菸的甘油和丙二醇會造成呼吸道刺激和過敏，香料會造成肺部感染和發炎，產生氣體還會刺激和傷害呼吸道、心血管系統、神經系統和免疫系統，潛在增加罹患癌症、心臟病、中風、肺炎、哮喘、牙周病等疾病的風險；電子菸的氣體也會對旁人造成危害，尤其是對兒童和孕婦的影響最大。

根據 Drugs.com 的資料，尼古丁不利心血管疾病、腎上腺髓質瘤、糖尿病、甲狀腺功能亢進、肝功能障礙、胃潰瘍、腎功能不全和慢性阻塞性肺病 8 種疾病治療，31 種藥物與尼古丁交互影響，21 種是中度的，

10 種是輕微的。再者，電子菸中的甲醛、乙醛、丙二醇、丁二酮、多氯聯苯醚、重金屬及調味劑等化學物質也可能會對身體或藥物產生負面影響。因此，使用電子菸並不比使用傳統香菸安全，更不建議作為戒菸的方法。

如果您正在服用藥物，還同時吸食電子菸，應該告知醫師，以利評估療效與藥物不良反應，適當地調整藥療計畫。況且《菸害防制法》新制今(2023)年 3 月 22 日正式上路，全面禁止電子煙、納管加熱菸及載具，且吸菸年齡提高至 20 歲，也加重罰則，違法販售最高可處新台幣 100 萬元、使用者則可處 1 萬元罰款。

總之，電子菸可能對使用者和周圍的人造成許多健康問題，也可能影響藥品的療效或安全。如果您想要戒菸，建議您尋求專業的戒菸諮詢和治療，而不是使用電子菸。如果您有任何關於電子菸或藥品的問題，請向你的醫師或藥師詢問，或是撥打國民健康署的菸害防制專線 0800-636363，或是前往國民健康署的網站(網址 <https://www.hpa.gov.tw/Home/Index.aspx>) 查詢更多資訊。