

傳統醫學科

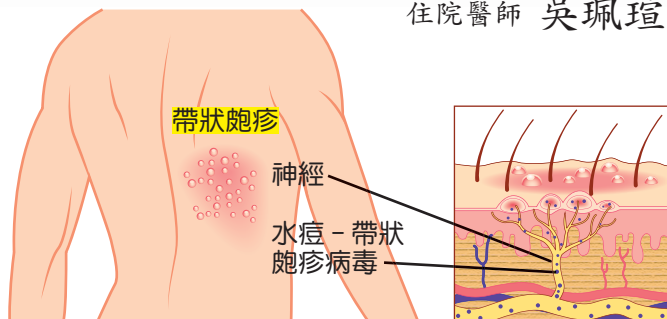
●學經歷● 中國醫藥大學學士後中醫學系  
高雄榮總傳統醫學科住院醫師

●專長● 中醫內科 | 中醫兒科 | 中醫針灸科



住院醫師 吳珮瑄

# 長「皮蛇」好痛！ 中醫治療 緩解疼痛



帶狀皰疹 (herpes zoster) 俗稱「皮蛇」，是由水痘—帶狀皰疹病毒 (varicella-zoster virus, VZV) 感染所引起，潛伏於背根神經節，易在人體免疫力較差時發病。中醫根據病灶好發於脅肋腰間、外觀呈現多顆成串的小水泡以及發作時疼痛與灼熱感故稱此病為「纏腰火丹」、「蛇串瘡」或「蜘蛛瘡」。此病在剛開始時可能出現局部感覺敏感、搔癢、刺痛症狀，幾天後該部位沿著神經皮節走向呈現帶狀分布長出紅色斑狀丘疹，接著出現水泡、膿泡伴隨劇烈疼痛。其疼痛性質十分多樣化，例如燒灼感、椎心刺痛、電擊般抽痛、如蟲爬於皮下……等，輕柔觸摸、穿著衣物甚至風吹拂都可能誘發疼痛；有些患者則是出現麻木或溫度感覺異常。大約一至三周水泡開始癒合、結痂，在消退過程中皮膚表面容易產生疤痕以及色素沉積現象，疼痛也稍稍緩解。大多數人可於一個月左右康復，但有約 10-20% 的患者疼痛感會持續三至六個月甚至數年之久，嚴重影響生活品質，此症狀稱為「帶狀皰疹後神經痛」。

在中醫觀點，帶狀皰疹常見的病因有兩種，第一種為情志不暢，肝氣不疏，肝氣鬱結化火而外溢皮膚。第二種因脾胃運化水液的功能失調導致濕濁內蘊，鬱久化熱，濕熱

遂發於肌膚，故在皮膚表面出現紅色丘疹、水泡與疼痛現象。當水泡逐漸結痂，病灶部分出現色素沉澱、且出現持續性疼痛不退時，則可能為氣血凝滯，運行不暢所致。

在治療上證型可分為 1. 肝經熱盛：症狀像是皮疹鮮紅、灼熱刺痛、口渴、口苦咽乾、煩躁易怒、大便乾硬，小便較黃，需清瀉肝火，利濕止痛，常用龍膽瀉肝湯加減方。2. 脾虛濕盛：此類型通常皮疹顏色較淡、水泡較多、疼痛程度較輕、口不渴或口渴也不太想喝水、食慾較差、易脹氣不適、大便較軟糊，此類型宜健脾利濕，常用除濕胃苓湯治療。3. 氣滯血瘀：症狀為水泡紅疹消退後局部仍持續疼痛不止，病灶較為暗沉，需理氣活血化瘀，通絡止痛，常用柴胡疏肝散加桃紅四物湯。

針灸對於緩解疼痛也有不錯的效果，除了按照皮疹部位及證型循經取穴外，在局部使用毛刺法及圍刺法可以達到活血通絡止痛的效果，在病灶相對應的脊椎循督脈或夾脊穴位下針，可加強疏通經氣。而疼痛常常也會造成睡眠品質不佳，可選擇像百會、印堂、神門穴來安神。中藥搭配針灸可緩解疼痛程度、縮小疼痛範圍，減緩因劇痛而情緒低落憂鬱，幫助患者早日恢復日常生活。