

藥學部



蒞蒞男和藥不藥有關？

藥師 毛志民

蒞蒞男是指男人在性生活失去雄風。從本土醫學研究得知，約有 26% 台灣男性受到勃起功能障礙的困擾，歸納成因為心因性和器質性，前者主要源於個人如生活壓力、焦慮、憂鬱或伴侶間的感情問題等心理因素；後者則是因包括血管狹窄、神經異常、內分泌系統問題或陰莖結構異常，以及慢性疾病如糖尿病和心血管疾病等身體出狀況造成。

除此之外，偶有服藥中的患者覺察有異，來電詢問。較常見的藥品類別如下：

1. 降血壓藥物：例如 β 受體阻斷劑和利尿劑（包括噻嗪類和螺內酯）。這些藥物可以降低血壓，但也可能影響性功能。例如， β 受體阻斷劑可能會降低心跳速率和血壓，從而降低性興奮；利尿劑則可能會降低血液中的鈉和鉀離子濃度，進而影響性慾和性功能。
2. 選擇性血清素再吸收抑制劑：例如主要用於治療憂鬱症的帕羅西汀 (paroxetine) 和西酞普蘭 (citalopram)，可以增加大腦中的血清素濃度，從而改善憂鬱症狀，然而，血清素也會抑制性慾和性興奮，導致性功能障礙。
3. 抗精神病藥和抗憂鬱藥：可能會影響體內多巴胺的作用，從而導致性慾下降。

近期幾項針對心血管疾病對勃起功能影響的研究發現：在歐洲人群中，心臟衰竭或冠狀動脈疾病並未直接導致勃起功能障礙；

心衰竭患者進行性活動與否取決於患者的症狀嚴重程度、心臟功能和心血管風險；性活動對於有輕至中度症狀、功能良好和心血管風險低的心衰竭患者是安全的，反之，對於有嚴重症狀、功能差和心血管風險高的心衰竭患者是危險的。

第五型磷酸二酯酶抑制劑 (PDE5i) 是一種常用於治療勃起功能障礙和肺動脈高壓症的藥物，能讓血管平滑肌放鬆，增加血液流量，促進勃起和降低肺動脈血壓。西地那非 (sildenafil) 是世界上首款此類獲得美國藥政單位核准的口服藥，高榮同類藥品還有阿伐那非 (avanafil) 和他達拉非 (tadalafil)；他達拉非的每日劑型可以讓藥物在血中有穩定濃度，也能改善因攝護腺肥大而引起的排尿困擾。

然而，心絞痛病史患者常服用可以讓血管放鬆，增加血液流量的硝酸鹽類藥物，諸如日常服用的硝酸異山梨酯 (isosorbide mononitrate) 和硝酸異山梨醇 (isosorbide dinitrate) 等口服硝酸鹽，發作時才用的舌下硝酸甘油皆是；如果同時使用硝酸鹽和 PDE5i，將會增加他們心臟病發作和死亡的風險，切記忌之。

因此，男性床第之事力不從心的原因複雜，未必能全然歸咎於藥品，除要對於自身病史和正服用的藥物皆須清楚，另可記錄觀察到的身體狀況改變並與醫師和藥師討論。