

## 神經外科

- **學經歷** ● 成功大學醫學系  
高雄醫學大學醫務管理暨醫療資訊學系在職專班碩士  
高雄榮民總醫院神經外科主治醫師  
高雄市立聯合醫院神經外科兼任主治醫師  
博田國際醫院神經脊椎外科兼任主治醫師
- **專長** ● 微創脊椎（頸椎、胸椎、腰椎）手術  
微創脊椎內視鏡手術 | 脊椎骨質疏鬆症治療



主治醫師 吳育綸



# 易被忽視的危機 頸椎脊髓型病變

頸椎脊髓型病變主要是由於頸椎的結構問題、腫瘤、骨質增生或椎間盤突出等原因，造成對脊髓壓迫，引發脊髓功能障礙。現代生活中，使用電子產品長時間低頭、不正確坐姿等都可能增加頸椎負擔，使脊髓型頸椎病變的發生機率增加。由於頸椎脊髓型病變初期症狀並不明顯，因此往往被忽略，許多患者就醫時脊髓已經產生不可逆損傷，甚至出現癱瘓嚴重症狀。因此若能及早發現及早治療，就能避免嚴重後果。

### 症狀：

- \* 頸部疼痛：常見症狀是頸部疼痛，患者會出現局部疼痛或放射到肩部、手臂疼痛。
- \* 頸部僵硬：患者可能感覺到頸部運動受限，僵硬感明顯，影響日常活動。
- \* 手部麻木或無力感：脊髓受損可能導致手部感覺異常，包括麻木、刺痛或無力感。
- \* 步態不穩：部分患者可能因脊髓功能受損出現步態不穩、協調困難症狀。
- \* 膀胱和腸道功能障礙：脊髓型頸椎病變可能影響脊髓神經，導致膀胱和腸道功能異常。

### 治療方式：

- \* 藥物治療：醫生會視症狀開立抗炎藥物、鎮痛藥，以減輕疼痛和緩解相關症狀。
- \* 物理治療：物理治療師依患者個別情況訂運動計畫，來增加頸部靈活性，強化支持頸椎的肌肉力量。
- \* 手術治療：在一些脊髓已經明顯受壓迫的嚴重情況下，需要考慮採手術來減輕對脊髓壓迫，這通常是最後的治療選擇。
- \* 復健治療：針對脊髓型頸椎病變患者，手術後復健治療，可重建提升日常生活功能。
- \* 生活方式調整：改變不良生活習慣，避免長時間低頭、提高坐姿品質，有助於減輕頸椎的負擔。

總結而言，頸椎脊髓型病變是一種需要引起高度重視的健康問題。經由了解其成因、症狀和治療方式，將能及早預防和處理。保持良好生活習慣，定期運動，遠離不當姿勢，將有助於維持頸椎健康，提高生活品質。如有不適，應及時就醫，以確保症狀得到妥善治療。