

口腔醫學部

學歷 陽明大學牙醫學系

現職 口腔醫學部牙周病科及植牙中心主任
教育部部定助理教授

專長 牙周病 | 植牙



科主任 吳昭南

植牙與角化牙齦移植術

一般傳統假牙設計必須將缺牙兩旁的自然牙磨小，再做成一組三顆連在一起的牙橋，植牙則具有保持自然牙的完整性和避免自然牙因磨牙而導致之蛀牙、牙髓壞死、不易清潔等優點，隨著植牙材料技術的進步與保存自然齒列完整性觀念的普及，愈來愈多民眾在缺牙後，選擇以植牙方式取代傳統牙橋之假牙設計。

● 目前整體植牙成功率相當高，但衍生的問題是植牙到底可以使用多久？

這個問題就如同我們買一輛新車一樣，如果謹慎使用、定期維護，車子當然就可以用得久些。

● 植牙應如何保養呢？

在飲食習慣上，要盡量避免如螃蟹殼、芭樂籽、檳榔、及骨頭等過硬的食物。因為高硬度食物會加快金屬疲勞，導致植牙金屬配件的疲乏斷裂。另外定期回診也是不可或缺的，早期發現問題就可早期輕鬆解決。同時研究顯示，正確的潔牙習慣是植牙能否用得長久的重要條件。如果清潔不善，植牙產生植體周圍骨頭破壞的機率，將是正常人的16倍左右。正確刷牙包括使用牙線或牙間刷清潔牙縫，及使用貝氏刷牙法清潔牙齒和牙齦交界處等，是目前公認最恰當的刷牙法，可有效預防牙周病及植體周圍骨頭破壞。然而使用此法除了必須選用軟毛牙刷，以防止牙齦刷破皮外，含足夠的角化牙齦也是維持植體長期健康不可或缺的條件之一。

● 什麼是「角化牙齦」？

「角化牙齦」是圍繞在牙齒周圍質地較硬、較耐刷的牙齦結構，能防止食物殘渣滲

入牙齦溝，可避免刷牙時牙齦破皮。一般健康牙齒均有此結構，但當牙齒因牙周病拔除後，此結構會逐漸消失。當植牙在缺乏角化牙齦的部位時，會增加此處植體周圍細菌堆積的機率，增加牙齦發炎甚至植體周圍骨頭破壞的機會，將導致植牙無法長久使用。因此植牙前，除了需檢查植牙部位骨頭的量夠不夠外，還應檢查此處角化牙齦的量足不足夠。如果不足會建議進行角化牙齦移植，以確保植牙周圍有足夠角化牙齦，以利後續植牙的長期維護。

角質化牙齦移植是牙周整形手術方式之一，角化牙齦移植來源有二，一是使用人工製備的牙齦，一是使用自己的上顎牙齦。若使用自己的上顎牙齦，其方式是取上顎側或無牙脊的牙齦，移植到角質化牙齦缺乏的位置，術後傷口約1至2週即恢復穩定，牙齦捐贈區也漸恢復原貌。兩者的選用有各自的優缺點，成功率都很高。醫師會針對每位病患個別的狀況作建議，如有需求歡迎至本院牙周病科的門診進行評估及諮詢。

