

藥學部

公費流感疫苗開打：

誰應接種？何時接種？

藥師 毛志民

接種流感疫苗是為了保護我們的健康。它可以降低因流感引起的嚴重併發症或死亡的風險，特別是對老人、孕婦和慢性病患者等高危險群；也能減少幼兒住院的機率。對於醫護人員來說，接種疫苗可以防止他們成為傳染源，保障工作安全。此外，接種疫苗還能避免流感病毒在人和動物之間的基因重組，防止大流行的發生。

2024 年度的流感疫苗接種計畫將分兩個階段進行。第一階段從 10 月 1 日開始，對象包括醫護人員、65 歲以上長者、55 歲以上原住民、安養機構的住民及工作人員、6 個月以上至國小入學前的幼兒、孕婦、高風險慢性病患者、BMI ≥ 30 者、罕見疾病及重大傷病患者、6 個月內嬰兒的父母、幼兒園及托育人員、國小至高中學生，以及禽畜相關人員。第二階段從 11 月 1 日開始，對象是 50 至 64 歲無高風險慢性病的成人。計畫將持續到疫苗用完為止。

流感疫苗適用於 2024-2025 年流感季，包含四種病毒株的抗原成分，分別是兩種 A 型流感病毒（H1N1 和 H3N2）以及兩種 B 型流感病毒（Victoria 和 Yamagata），採雞胚胎蛋培養和細胞培養兩種方式製藥。

接種流感疫苗前，請先確認自己是否符合公費接種資格，並告知醫生您的

健康狀況，包括過敏史和慢性疾病等。選擇適合您的疫苗種類，並了解接種後可能出現的輕微反應，如注射部位疼痛、紅腫、發燒、肌肉痠痛等，這些反應通常會在幾天內自行消失；如果接種疫苗後手臂出現痠痛，應該要多活動手臂，而不是休息，如果有需要，可以使用冰敷來舒緩疼痛。接種後，請觀察自己的身體狀況，避免劇烈運動，多休息和喝水。如果出現嚴重不適，請立即就醫。

接種流感疫苗對孕婦、幼兒和高風險人群非常重要。孕婦在接種前應告知醫生懷孕週數和健康狀況，以便醫生評估是否適合接種。6 個月以上至國小入學前的幼兒需要接種，初次接種流感疫苗的幼兒，需要接種兩劑，兩劑之間需間隔至少 4 週，並且家長應攜帶兒童健康手冊。

總之，接種流感疫苗不僅保護自己，還能保護周圍的人，減少流感的傳播和症狀的嚴重程度。

