

# 假牙完成後，您該配合的是？

助理 蘇毓詞

在牙科工作幾年中，臨床中時常碰到患者百百種的疑問，「為什麼做假牙了還會蛀牙呢？」、「植牙了就一勞永逸嗎？」、「我做這個活動假牙是不是就可以嗑瓜子了？」等問題，我想說的是，假牙就和自己的牙齒一樣也要悉心照顧，唯一不同的是假牙並沒有生命，所以蛀牙了往往都是自己的牙齒而非假牙。

簡單來說，不論醫師替患者製作的是固定或是活動假牙，照顧的方式並不會差太多。固定式假牙分為：階段性牙套、黏著式牙套以及植牙，階段性牙套主要的目的為陪著患者走過所有牙科療程到做正式假牙前的日子，最常碰到的狀況除了脫落外，就是破裂掉，臨時牙套的材質並不像最終假牙一樣強壯，故在飲食方面無法承受性質較堅硬的食物，會有牙套裂開的風險，要是裂開了，也就必須再重新製作，還可能會產生額外的費用呢！也因為是階段性，醫師使用的黏著劑較輕，無法吃較有黏性的食物，例如糯米類（肉粽、湯圓、麻糬）、口香糖等，清潔方式在使用牙線也需要留意，切記在牙線清潔完牙縫後，線要從側邊拉出，避免從原位置，容易會將牙套一起帶起來了，這時就必須要再聯絡牙醫師該回來見一面囉！而固定式牙套及植牙則是在清潔方面需要留意，常發生的狀況通常都是患者反應「醫師！我的牙套怎麼掉下來了，不是黏上去了嗎？」這時候經過片子檢查後大多原因都是牙套下的牙齒又再度蛀牙了！一定要記得，即便做好牙套，還是會有蛀牙的可能性，所

以醫師在完成假牙後會特別叮嚀要做好清潔，除了基本的牙刷之外，都會希望再搭配牙線或是牙間刷，刷牙時對著鏡子，才會知道自己的清潔有沒有做得確實。再來植牙的部分在飲食方面是較不建議咬堅硬的食物，避免造成陶瓷碎裂或是植牙螺絲斷裂等併發症，不過植牙並沒有蛀牙的狀況，但若清潔不理想，就會有牙周的問題！「植體周圍炎」就是當清潔不好時可能會產生的問題，而植體周圍炎的發生往往都是從細菌堆積開始，進一步會導致植體搖動、骨頭破壞、疼痛或腫脹，更嚴重就會面臨需要透過門診手術將植體移除的情況了。

最後來談談活動式義齒吧！活動式義齒在照護上，必須注意的也肯定是清潔了！和我們自己的自然牙一樣，若是沒有清潔完整，也會有牙結石附著在上面，這時還會影響到假牙的穩定性呢！只是在清潔活動式義齒時，建議在水槽中放臉盆，盆中再墊上一塊毛巾，主要目的是當刷洗假牙時不小心手滑沒有抓好，至少假牙會掉在毛巾上而非堅硬的水槽或是地板，否則硬碰硬就容易就發生假牙變成兩半的窘境了！

