

## 台南分院 牙科

**學歷** 高雄醫學大學牙醫學系學士

**現職** 台南分院 牙科主治醫師  
前台北及淡水馬偕醫院牙科醫師  
日本公立大學法人九州齒科大學臨床研習  
臺大醫院特殊需求者牙科教育訓練  
前彰化秀傳醫院總院家庭牙醫科住院醫師

**專長** 義齒補綴 | 牙周病統合治療 | 根管治療 | 特殊需求者牙科 | 兒童牙科



主治醫師 王嘉盛

# 牙周病的成因與治療

牙周病為國人的常見牙科疾病，據統計我國此病盛行率高達 8 成，其中有 5 成處於嚴重的狀態。顧名思義可理解為包含牙齦、牙周韌帶、及齒槽骨等牙齒周遭組織生了病。

造成牙周病的主因是牙周致病菌的累積。一群容易導致牙周病的細菌滋生在牙齒與牙齦的交界處，往往會先形成牙菌斑。如果這些牙菌斑沒有被有效的清除，會慢慢地分泌鈣化的物質，形成牙結石，其堆積於牙齒表面會更進一步妨礙牙齒的清潔。

細菌分泌的毒素會刺激牙齦發炎，如果這些毒素持續增加，初期會導致牙齦紅腫的現象。與此同時牙齦與牙齒間可能開始產生可以探測到的空隙，形成病理性的「牙周囊袋」。

若是發炎反應繼續沿著牙根表面向牙齒周邊的深層組織侵犯，可能導致牙周韌帶與齒槽骨的破壞，牙齒可能會開始鬆動，甚至脫落。有時也有發生急性感染的可能性。

由於牙周病早期一般無明顯症狀，及早的診斷與治療、口腔清潔的改善就顯得更加重要。

牙周病治療的目標，主要是清除經年累月所累積之牙菌斑及牙結石，與預

防將來再產生新的牙菌斑及結石累積。治療包含口腔衛教、非手術性牙周病治療、手術性牙周病治療等。

一般而言會先測量與紀錄患者的整體牙周狀況，包含做全口牙周 X 光檢查，牙周囊袋的探測及記錄，牙結石與牙菌斑的檢查等。此階段會依據所檢查到的客觀結果，向患者說明其牙周狀況後，進行符合患者需求的口腔清潔指導衛教，並和患者討論後續治療計畫。在這個階段，患者的個人因素也會納入考慮（如糖尿病、凝血功能是否良好等）。

患者同意開始療程後，一般會先採取非手術性方式，如超音波洗牙、局部麻醉下深部牙結石刮除、牙齒表面拋光等。將分次分區域進行牙周病的治療。並與此同時持續以牙菌斑顯示劑、牙周囊袋探測等方式追蹤患者的口腔清潔情形。

如果患者經由非手術性治療與一段時間的追蹤後，部分區域的牙周情況仍不佳時，可能就會需要評估是否需要牙周手術治療甚至拔牙。而如果需進行牙周手術時，患者必須保持良好的口腔清潔，方能確保手術有較好的療效。

牙周病療程完成後，患者仍須定期回診檢查，以提早發現潛在問題與防止牙周病的復發。