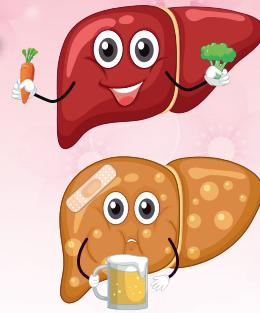


# 健康的隱形殺手~ 脂肪肝

文／放射線部 醫事放射師 蔡汶汾



脂肪肝是一種常見的肝臟疾病，指的是肝細胞內過量脂肪堆積。這種情況在過去幾十年隨著生活方式改變，逐漸成為一種常見的慢性病，並且有越來越多的研究顯示脂肪肝與代謝症候群、心血管疾病以及第二型糖尿病等密切相關。

脂肪肝的形成主要與不健康的生活習慣有關，缺乏運動，肥胖，以及過量飲酒等。當肝臟脂肪的含量超過總重量的 5% 時，便可確診為脂肪肝。根據病因，可分為酒精性脂肪肝和非酒精性脂肪肝。

儘管脂肪肝在早期可能無明顯症狀，但隨著病情的發展，脂肪肝有可能進一步惡化，導致肝纖維化、肝硬化，甚至肝癌。因此及早診斷和治療對於防止發展至更嚴重的肝臟疾病至關重要。

在過去脂肪肝的診斷方式有以下：

1. 肝功能指數來推測肝臟是否受損，但未必是與脂肪肝的程度成正比。
2. 電腦斷層掃描和磁振造影掃描雖然也能診斷脂肪肝，但檢查複雜和輻射劑量等因素，限制其應用。
3. 肝臟切片為診斷脂肪肝的黃金標準，能夠

準確評估脂肪肝和肝纖維化的程度。然而這是一種侵入性檢查，存在一定的併發症風險，如出血或感染，且患者普遍不願意接受侵入性檢查。

但是隨著科技的進步，超音波定量脂肪肝技術作為一種新型的無創診斷方式，成為脂肪肝診斷的新趨勢。在診斷脂肪肝時具有以下優點：

1. 透過測量肝臟組織的衰減參數定量肝臟脂肪，能夠更準確地診斷脂肪肝，並區分脂肪肝的程度。
2. 操作簡便，非侵入性不會給患者帶來疼痛和風險，應用範圍更廣泛。
3. 即時性與便捷性：能夠在短時間內完成檢查並提供結果，有助於臨床醫生診斷和治療。
4. 與電腦斷層掃描、磁振造影掃描相比，超音波檢查普及，且無輻射，因此更適合追蹤。

脂肪肝已經成為全球健康的重要挑戰，超音波定量脂肪肝技術可望為診斷脂肪肝和持續追蹤提供快速且準確的方式。對於個人健康管理，及早發現、積極改善生活習慣並進行適當的治療，是防止脂肪肝惡化的關鍵。

