



憶起症、確、照、護～ 你知道「失智共同照護中心」是什麼嗎？

文／高齡醫學中心 個案管理師 吳紀萱

失智症照護是整合性的工作，需要配合病程的發展提供不同的照顧模式，才能符合失智者與其家庭的需要，因此衛生福利部自2017年起推動「失智照護服務計畫」，設置「失智共同照護中心」（以下簡稱失智共照中心）來提供失智症者及其照顧者服務的可近性及延續性。

失智共照中心為能聚焦照顧服務，除了提供醫療與長照資源的連結外，以失智者與照顧者為中心，透過個案追蹤管理，了解失智者與照顧者需求，提供「症」狀治療、「確」診服務、社區「照」顧、安全保「護」四大服務，希望可以減輕照顧者負擔、提升失智照護品質。

「症」狀治療

「我媽媽早上打瞌睡、晚上不睡覺，已經影響全家的作息了!」、「我爸常常懷疑家裡有人在走動，甚至會生氣的與空氣對罵」。失智症在不同的階段所產生的症狀及生、心理變化會有所不同，尤其有80%的失智症患者在病程中的任何時期容易合併出現「行為精神症狀」，包含憂鬱、冷漠、焦慮、妄想、幻覺、重複行為、睡眠障礙、日落症候群等，造成照顧者的負擔與壓力。失智共照中心可提供就醫協助、症狀照護因應、藥物諮詢、非藥物治療建議等服務，增加照顧者的技巧與支持，減輕壓力。

「確」診服務

「我覺得我媽媽怪怪的，原本會的事情變得不會做了」、「我發現這一年來我爸爸常常講一樣的話、重複問一件事情」。

失智症是一種疾病現象而不是正常的老化，但很多人會認為「反正老了就是會忘東西」而忽略了就醫的重要性，實際上若長者「經

過提醒後」仍然想不起來或是出現更多的記憶力障礙症狀，應該要就醫接受治療。失智共照中心可以提供失智症篩檢、疾病衛教、就醫安排等服務，幫助疑似失智症者盡早就醫接受治療。

社區「照」顧

失智症在不同的病程變化上會需要不同的照顧服務介入，例如輕度認知功能障礙及輕度失智症者會需要非藥物治療的協助，減緩失智的退化速度；中度與重度的失智症者可能會需要長照服務的照護來增加日常生活的協助等。失智共照中心可依照不同的診斷、程度、生活需求等來連結各項轉介，提供個別化的照顧服務，讓失智症者在社區中也可以安心、安全的生活。

安全保「護」

「我好累，誰來幫幫我?」、「失智者的走失讓我好焦慮，該怎麼做呢?」

除了必要的照顧資訊外，失智共照中心也提供支持團體及相關照顧課程連結，讓家屬的需求也不能被忽略，藉由支持團體分享照顧生活的點滴與互相支持鼓勵來提升正能量、增加正向力，也可以透過家屬照顧課程及團體活動，舒緩照顧者因照顧而產生的身心壓力。除此之外，安全保護也包含失智者的外出安全，例如防走失的設備及選擇，避免外出時走失，造成人身損失。

聯絡資訊

專線電話：(07)349-4195

專線手機：0975-581991

服務地址：高齡醫學大樓第17診間

服務時間：08:30-12:00、13:30-17:30