

# 君子腎其毒

## 疾病簡介

慢性腎病（CKD）是指腎臟結構或功能的持續異常，最終可能導致腎功能衰竭。診斷標準主要依賴腎小球濾過率和尿液中蛋白質的量，再根據病因、臨床表現及病程分為不同階段，並根據不同的治療方法來延緩病情的惡化。

## 中醫理論

中醫理論中，腎臟被視為「先天之本」和「藏精之所」，負責生長發育、生殖、骨骼、免疫、泌尿等多項生理功能，腎病變患者大抵能分為以下幾種證型，

- 1 **腎陰虛**：腎臟的滋養功能不足，常有舌紅少苔、口乾、五心煩熱（手心、腳心、心口）、夜間盜汗等症狀，是 CKD 最常見的病理狀況。
- 2 **腎陽虛**：腎的溫煦功能不足，常有畏寒、腰膝酸軟、肢體浮腫等症狀，往往與水腫、高血壓等症狀相關。
- 3 **腎氣虛**：通常表現為乏力、精神萎靡、尿頻、尿急等。
- 4 **氣血兩虛**：通常表現有面色蒼白、乏力、頭暈等。

## 中醫治療原則

腎陰虛治療上以“滋補腎陰”為主，像是六味地黃丸就是經典的補腎陰方，治療口乾、尿少、五心煩熱等有較好的療效。知柏地黃丸為六味地黃丸加上黃柏、知母兩味清熱藥，除了滋陰還有降火的作用，很適合用於腎陰虛且火氣大的患者。

腎陽虛治療上以“溫補腎陽”為主，像是金匱腎氣丸適用於腰膝酸軟、畏寒、浮腫等症狀，本方中的山茱萸、山藥滋補肝脾，輔助滋補腎中之陰，並以少量桂枝、附子溫補腎中之陽，意在微微生長少火以生腎氣，其中澤瀉、茯苓利水滲濕；丹皮清瀉肝火，與溫補腎陽藥相配，意在補中寓瀉，補而不膩。

除了針對特定證型治療外，也應佐以體質調整才能達到中醫整體治療原則，像是慢性腎病常見氣血兩虛，因此需要補氣養血，常用藥物有四君子湯，此方是中醫益氣的代表方，又是健脾的基礎方劑，方中人參、白朮燥濕健脾、養胃益氣的功效。

另外單味中藥的加減也很重要，像是當歸、黃芪等可用來補血行氣，促進腎臟的功能恢復。澤瀉、車前草、茯苓、防己、豬苓具有良好的利尿效果，可用於改善腎病引起的水腫。

針灸作為 CKD 的一種輔助治療，透過刺激經絡穴位達到“改善腎臟血液循環、增強腎臟排毒功能、減輕蛋白尿、提高免疫力”等功效，中醫認為“腎與膀胱相表裡”，因此選用腎經的太溪穴（KI3）、復溜穴（KI7），或是膀胱經的腎俞穴（BL23）、腰俞穴（BL26）等都能達到良好效果。

## 中西醫整合治療

西醫在控制病因、延緩病程、透析和腎移植方面具有優勢，而中醫則強調個體化的調理，特別是對腎臟的養護，且合理的生活方式與飲食控制也是治療的基石，患者應與醫療團隊密切配合，根據自身情況制定最適合的治療方案。

## 作者介紹

傳統醫學科

**李亮毅** 住院醫師



### 【現職】

• 高雄榮總傳統醫學科 住院醫師

### 【學歷】

• 長庚大學 醫學影像暨放射科學系  
• 義守大學 學士後中醫學系

### 【專長】

顏面神經麻痺