



破解罕見腎臟病： 認識非典型溶血性尿毒症

什麼是非典型溶血性尿毒症？

非典型溶血性尿毒症（atypical Hemolytic Uremic Syndrome, aHUS）是一種罕見但嚴重的腎臟疾病，可能影響各年齡層的健康。這種疾病特點是紅血球破壞、血小板減少，以及腎功能受損。由於其病因複雜且症狀不明顯，許多人因對此症認識不足，致延誤診斷和治療。

病因與機制

aHUS 的發病原因主要與免疫系統中補體系統過度活化有關。補體系統是人體免疫防禦重要一環，當它被不正常激活時，會攻擊血管內壁，導致小血管損傷，進一步引起溶血（紅血球破壞）及血栓形成。這些血栓特別容易在腎臟的微血管中累積，進一步損害腎功能。部分患者疾病與基因突變有關，這些突變可能影響補體調節蛋白的正常運作。此外，某些情境，如感染、懷孕或手術，也可能觸發 aHUS。

常見症狀

aHUS 症狀多樣化，可能包括：全身乏力、皮膚或黏膜出現瘀點或瘀斑、尿量減少或血尿、噁心、嘔吐、高血壓。由於這些症狀可能與其他疾病相似，通常需要透過血液檢查和腎臟功能評估以確定診斷。

治療與預後

aHUS 是一種危及生命的疾病，但現代醫

療技術已大幅改善其治療效果。治療的核心是阻斷補體系統過度活化，最常用的藥物是補體抑制劑。及早診斷與治療是改善患者預後的關鍵。再者，患者在治療後需定期追蹤腎功能，並注意飲食與生活習慣，以降低疾病復發風險。

給讀者的建議

雖然 aHUS 罕見，但早期辨識症狀並及時就醫是關鍵。如果您或家人出現類似症狀，應及時諮詢醫師。腎臟健康與生活品質息息相關，請重視定期健康檢查，保持良好生活習慣，為腎臟健康加分。

作者介紹

腎臟科

陳信佑 主治醫師



【現職】

- 高雄榮總腎臟科主治醫師

【學歷】

- 國防醫學院醫學系

【專長】

- 電解質異常
- 透析醫學
- 代謝症候群（高血壓、糖尿病、高血脂）
- 慢性腎臟病
- 非典型溶血性尿毒症
- 蛋白尿及血尿