

什麼是『癌症自體免疫細胞治療』？

文／細胞治療中心 護理師 李婉瑜

什麼是『細胞治療』？

簡單來說就是將自己的細胞，在體外經過加工程序處理之後，再將處理過的細胞打進人體內使用，以達到癌症治療或組織修復目的之治療方式。

什麼是『免疫細胞療法』？

免疫細胞療法 (Cytokine-induced killer cells, CIK) 是一種將 T 細胞和自然殺手細胞 (NK 細胞) 等組合而成特殊免疫細胞群，安全性高、對主要組織相容性複合體分子具有抗腫瘤活性，能改善免疫系統、提高免疫力，尤其對手術後或放、化療後患者效果顯著，能消除殘留微小的轉移病灶，防止癌細胞擴散和復發。臨床研究證實 CIK 細胞合併癌症藥物治療具明顯療效。

CIK 細胞療法已被應用於許多癌症治療 (包括乳癌、直腸癌、胃癌、肺癌、食道癌、腎臟癌、子宮頸癌、卵巢癌、惡性淋巴瘤和白血病等)，目前台灣開放的治療都是自體細胞，必須先取得患者自己的細胞，經過將細胞數量增加及增強處理後，再行回輸到體內。以自體免疫細胞 CIK 治療為例，先是以抽血的方式取得後，經體外培養後，當細胞達到特定的細胞數目，再以靜脈注射方式回輸入患者體內，藉由 CIK 細胞毒殺癌細胞的能力及細胞分泌的干擾素- γ 或腫瘤壞死因子- α 等細胞激素，以直接或間接方式提高患者之抗癌免疫力，達到癌症治療的目的。

此療法突破了一些傳統癌症治療的困境，例如無法進行手術切除的腫瘤（生長部位複雜或血癌等非實體癌），無法切除乾淨或已經轉移的腫瘤，都可以藉由此療法來協助。此外，由於使用的是自體細胞，較無嚴重副作用產

生，免疫細胞天生具有的記憶能力還可以抑制癌症的復發。

治療時的步驟及注意事項：

先抽取製備 CIK 免疫細胞所需之周邊血，送至細胞培養中心通常需要 14~21 天的時間，再執行輸注治療。

- 回輸治療前須執行必要之檢查及生命徵象監控，每次靜脈輸注時間約 1-1.5 小時。
- 每次回輸 CIK 細胞時，第一次必須住院一天觀察，最常見之副作用為輕微發燒（約 10%）、疼痛（5.8%）以及過敏（2.3%）。
- 若無任何副作用，之後回輸完成後，僅留在門診持續監控 1 小時即可回家。
- 可以併用其他治療：標靶治療、免疫療法、化療及放療等，均為允許治療。
- 禁用治療（需間隔 7 天）：口服或注射類固醇或口服免疫抑制劑。

這些醫療處置或多或少都有些風險，治療前必須先與醫師詳細討論瞭解後，再行決定治療。CIK 細胞培養通常需要 14~21 天的時間，培養出來的細胞也有保存期限，有些病人可能在細胞培養過程中病情發生變化，無法在預定期間或保存期間內接受治療，也會產生費用處理問題。選擇做細胞治療的病人，必須認知到細胞療法並非是萬靈丹或唯一療法，也不是人人都適合使用，建議現階段仍需遵循並配合主治醫師的治療建議，才不會導致病情有所延誤。這些事項同樣會清楚寫在治療同意書及技術說明書中，決定治療前應詳細閱讀。

細胞治療中心諮詢專線：

週一至週五下午 1:30~5:30

(07)342-2121 轉 71550 或 0975581669 洽詢