



加護病房的利器 周邊置入中心靜脈導管 PICC

周邊置入中心靜脈導管（Peripherally Inserted Central Catheter，以下簡稱 PICC）是一種專為需要長期或反覆靜脈治療的患者設計的醫療設備。它由一條長約 40 公分、柔軟且富有彈性的導管組成，經由上臂的靜脈穿刺後，導管前端置入至上腔靜脈處，提供穩定的靜脈通路。

PICC 的主要用途包括長期靜脈輸液、化學治療、全靜脈營養（TPN）以及輸注高濃度或刺激性藥物等。對於需要頻繁抽血或輸血的患者，PICC 也能減少反覆穿刺帶來的不適。此外，當患者的外周靜脈難以建立通路時，PICC 提供了一種可靠的替代方案。

PICC 的置入過程相對簡單且安全。在超音波引導下，醫師會在局部麻醉後，經上臂的靜脈穿刺，將導管前端送至上腔靜脈與右心房交界處。整個過程約需 40 分鐘至 1 小時，最後會有一段約 3 至 5 公分的外露導管固定在手臂上方。置入後，通過 X 光攝影確認導管位置是否正確。

PICC 的優點眾多。首先，它能減少患者因反覆穿刺帶來的疼痛和不適，特別適合需要長期治療的患者。其次，PICC 適用於多種治療需求，包括輸液、抽血、輸血和化療等，滿足不同的醫療需求。再者，由於導管置入上臂，遠離口鼻等高菌區域，感染風險相對較低。操作上，PICC 在超音波引導下置入，手術時間短，併發症少。最重要的是，導管固定於上臂中段，不影響手臂活動，患者可正常進行日常生活。

相較於傳統的中央靜脈導管，常有感染、放置時造成氣血胸、技術較困難等缺點，PICC 提供了一個安全的替代方案，外傷加護

病房已累積許多經驗，病人使用均良好，無嚴重合併症。總的來說，PICC 為需要長期靜脈治療的患者提供了一種安全、可靠且舒適的選擇。通過正確的置入和護理，PICC 能有效減少治療過程中的不適，提高患者的生活品質。

常見問題：

Q 請問放置的過程會很痛嗎？

A 放置過程中，醫師會先用較細的針頭施打局部麻醉，麻醉的過程會有點痠痛感，但局部麻醉完之後就不會有明顯嚴重的疼痛了。麻醉退了之後，大部分病患也不會感覺明顯疼痛。

Q 請問有沒有什麼樣的病人不適合 PICC 呢？

A 一般來說，慢性腎病變 (Chronic kidney disease, CKD) 第 3 期以上的病患，為了保護手臂上的血管做為未來可能進行血液透析使用，會避免裝置 PICC。另外，若為乳癌術後、或上肢靜脈栓塞等患者，通常會避免施打在患側手臂。

作者介紹

急診部外傷醫學科

胡逸驊 主治醫師



【現職】

• 高雄榮總急診部外傷醫學科主治醫師

【學歷】

• 高雄醫學大學畢業 醫學系 醫學士

【專長】

• 消化外科
• 外傷處置