



糖胖症與減重藥物

近年來國人的肥胖率不斷上升，許多糖尿病患者同時面臨肥胖問題，形成「糖胖症」。肥胖會影響血糖控制，並增加心血管疾病及其他併發症的風險。雖然飲食控制與運動是減重的基本策略，但受限於環境、心理因素及生理適應，長期維持減重效果並不容易。因此，減重藥物就成為重要的輔助治療工具。

臨床常用減重藥物

- 1 脂肪吸收抑制劑：**奧利司他 (Orlistat)〔商品名：羅纖子〕可抑制腸道對脂肪的吸收，使部分脂肪直接排出體外，減重效果不錯且可降低罹患糖尿病的風險。最常見的副作用與脂肪未被吸收相關，主要表現為油便、腹瀉與腹脹，需配合低脂飲食，且建議患者補充脂溶性維生素。
- 2 神經調控藥物：**複方納曲酮 / 安非他酮 (Naltrexone/Bupropion)〔商品名：康纖芙〕透過影響大腦中的食慾調控機制，增加飽足感。由於其作用機制主要是降低食慾，特別適合飲食控制困難或特別容易饑餓的患者。雖然減重效果較不明顯，但副作用亦較輕微，常見包含噁心感、頭痛與便秘。
- 3 腸泌素類藥物：**胰高血糖素樣肽-1 (GLP-1) 受體促效劑上市後迅速成為糖胖症治療的主流，例如利拉魯肽 (Liraglutide)〔商品名：善纖達〕與司美格肽 (Semaglutide)〔商品名：瑞倍適、胰妥讚、周纖達〕。這類藥物能促進胰島素分泌、延緩胃排空、降低食慾，並同時改善血糖與體重。臨床試驗已經證實具保護心血管以及腎臟健康的效果，成為許多糖尿病患者的減重首選。部分患者在使

用後可能出現噁心、嘔吐或胃腸不適。此外，這類藥物與甲狀腺髓質癌及胰臟疾病的關聯仍在研究中，對於有相關家族病史的患者應審慎評估是否要使用。近來亦有患者反映此類藥物可能影響情緒健康，所以在治療過程中需密切監測心理狀態。

- 4 雙重促效劑：**替西帕肽 (Tirzepatide)〔商品名：猛健樂〕結合了兩種不同腸泌素受體促效劑的機制，不僅能夠促進胰島素的分泌、降低血糖，還能提升胰島素敏感性，並透過減少食慾與延緩胃排空來達到顯著的減重效果。臨床試驗顯示，此藥對於超重或肥胖的患者能帶來驚人的體重減輕效果，甚至部分受試者的減重幅度可達接近傳統減重手術的效果。

減重藥物的發展提供了更多元的糖胖症治療選擇。在醫師專業指導下，選擇合適的減重藥物能有效控制體重與血糖，降低併發症風險。然而，無論藥物如何進步，最根本的健康管理仍需建立在健康的飲食與運動習慣之上。透過跨領域專業團隊合作，為患者制定個人化的體重與血糖控制策略，才能達成長期健康管理的目標。

作者介紹

新陳代謝科

韓承翰 主治醫師



【現職】

- 高雄榮總新陳代謝科主治醫師

【學歷】

- 台北醫學大學醫學系

【專長】

- 新陳代謝及內分泌疾病