

隱形的心血管風險 Lipoprotein(a)

你知道嗎？心血管疾病不僅影響心臟健康，還可能導致腦中風、主動脈狹窄、外周動脈疾病等嚴重後果。在檢驗方面，心血管健康通常會透過血脂檢測 [如總膽固醇、低密度脂蛋白 (LDL)、高密度脂蛋白 (HDL) 和三酸甘油酯]、發炎指標 [如 C 反應蛋白 (CRP)]、血糖及血壓等數值來進行評估。然而，即使這些檢查結果正常，仍可能潛藏心血管疾病風險。近年來，醫學研究發現「Lipoprotein(a)」，簡稱 Lp(a)，是導致心血管疾病的重要危險因子之一。

什麼是 Lipoprotein(a) ？

Lipoprotein(a) 是一種特殊的脂蛋白，與 LDL 類似，但它的結構中多了一個稱為脂蛋白元 [apolipoprotein(a)] 的成分，使其更容易在血管壁堆積，進而引發動脈粥狀硬化。

Lp(a) 的濃度主要是由基因決定，因此飲食與運動對其影響有限。不像 LDL 可以透過改變生活習慣來降低，Lp(a) 的數值終生相對穩定，但是過高的 Lp(a) 可能增加心肌梗塞、中風、主動脈瓣狹窄的風險。此外，Lp(a) 也可能促進血栓的形成，進一步提高動脈阻塞的風險，增加心血管事件的機率。

Lp(a) 的特殊性

大量研究已證實，Lp(a) 為發生心血管疾病的獨立危險因子。當血清 Lp(a) 濃度高於 30mg/dL 時，會使個體面臨罹患心臟病的風險，特別是在合併脂質異常與血栓形成等因素時。為了全面評估動脈粥狀硬化風險，Lp(a) 應該與總膽固醇、HDL、LDL 和三酸甘油酯一起測定。

歐洲動脈粥狀硬化協會 (European Atherosclerosis Society) 建議，以下族群應考慮檢測 Lp(a)：

- 具有早發性心血管疾病個人史者
- 服用司汀類 (Statin) 藥物治療期間仍發生復發性心血管疾病者
- 有家族性高膽固醇血症家族史者
- 其十年心血管疾病風險 $\geq 10\%$ 的患者

如何檢測 Lp(a) ？

Lp(a) 的檢測方式為簡單的血液檢查，可與常規血脂檢測一起進行。不同於其他血脂數值，Lp(a) 的濃度不會因飲食、運動或日常變動而受影響，無需空腹即可測量。再者，由於其濃度主要由遺傳決定，大多數人一生中只需檢測一次即可評估風險。

Lipoprotein(a) 是一個不容忽視的心血管風險因子，尤其對家族有心血管病史的人來說更值得關注。因此，本部配合心臟科門診，增設 Lipoprotein(a) 項目，以便早期檢測心血管風險。雖然改變生活習慣無法降低 Lp(a) 濃度，但您可以透過健康飲食、規律運動、維持健康體重、戒菸、限制飲酒及充足睡眠等方式，降低整體心血管疾病的風險。透過檢測與風險管理，我們可以更有效地保護心血管健康，為自己的心臟健康把關！

作者介紹

病理檢驗部臨床檢驗科

林家均 醫事檢驗師



【現職】

- 高雄榮總病理檢驗部臨床檢驗科醫事檢驗師

【學歷】

- 中國醫藥大學 醫學檢驗生物技術學系
- 國立中山大學 生物科學系碩士進修中

【專長】

臨床檢驗技術