

內視鏡甲狀腺手術選哪一種比較好？

王小姐，35 歲，上班族，近期健康檢查發現甲狀腺有一顆 2 公分的腫瘤。細針抽吸檢查顯示為濾泡腺瘤，醫師建議手術切除，以確定病灶的良惡性。然而，她對手術風險感到憂慮，更擔心頸部疤痕影響外觀與社交。為此，她開始研究內視鏡手術，發現手術方式不只一種，該如何選擇最適合自己的方式呢？

內視鏡甲狀腺手術的兩種選擇

1. 經口內視鏡手術

此手術經由下嘴唇內側開三個小切口，利用內視鏡與精細器械進行甲狀腺切除。

優點：

- 傷口隱藏於口腔內，不影響外觀。
- 口腔黏膜不易產生蟹足腫，適合有此體質者。
- 適用於較小、位於甲狀腺下半部的腫瘤。
- 切口靠近甲狀腺，手術範圍較小，對周圍組織影響較低。

缺點：

- 術後嘴巴周圍可能出現暫時性腫脹與疼痛。
- 口腔衛生不佳或免疫功能較低者，傷口感染風險較高。

2. 雙側腋下乳房內視鏡手術

此手術經雙側腋下及乳暈周圍開四個小切口，以內視鏡技術完成甲狀腺切除。

優點：

- 傷口隱藏於腋下與乳暈邊緣，頸部無疤痕。
- 可處理較大、位於甲狀腺上半部的腫瘤。
- 術後不影響臉部外觀，適合需立即露面的患者。

缺點：

- 需在腋下與乳暈周圍開刀，部分女性可能有心理負擔。
- 曾患乳癌或接受隆乳手術者較不適合此方式。

兩種手術的治療效果有差異嗎？

根據本院 2021 年發表於《World Journal of Surgery》的研究，兩種手術的治療成果相當，且併發症發生率低。其他國際研究亦證實，兩者在安全性與效果上無顯著差異。

如何選擇適合的手術方式？

醫師會根據腫瘤大小、位置、患者體型與病史進行評估，並考量患者需求提供建議。本院於 2024 年榮獲「創新無疤甲狀腺手術技術先鋒」SNQ 國家品質標章，依據患者特質提供客製化手術方案是我們的特色之一。

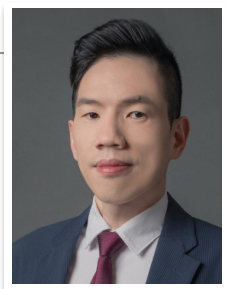
內視鏡甲狀腺手術提供無疤痕治療選擇，讓患者在治療的同時維持外觀美觀。兩種手術各有優缺點，應與醫師充分討論後，選擇最適合的方式。

對王小姐而言，腫瘤較小，位於甲狀腺下半部，加上她有蟹足腫體質，希望術後不留疤痕，且能接受短期臉部腫脹。在醫師評估後，她選擇了經口內視鏡手術。術後，她的口內傷口癒合良好，恢復迅速，讓她更自信地展現自己。內視鏡手術不僅提供良好的治療效果，更讓健康與美觀達到理想平衡。

作者介紹

一般外科

梁宗榮 主治醫師



【現職】

- 高雄榮總一般外科主治醫師
- 陽明交通大學醫學系部定副教授

【學歷】

- 陽明交通大學醫學系
- 高雄醫學大學醫務管理研究所碩士

【專長】

- 內視鏡甲狀腺手術
- 內視鏡疝氣手術