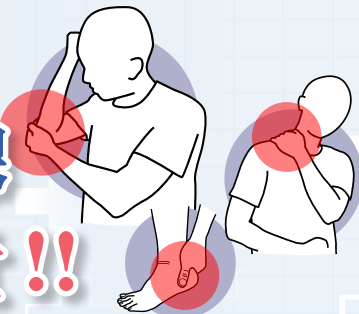


肌腱、韌帶 肩、肘、踝

專用玻尿酸，問世!!



肌腱病變很常見

運動相關肌腱病變佔所有運動損傷約30%。臨床表現會疼痛、腫脹及運動功能受限，使運動員難以正常參與訓練或比賽。病因來自肌腱過度負荷反覆受力，導致肌腱病變。常見於肩（旋轉肌袖）、肘（網球肘）、膝（髌骨肌腱）、踝（阿基里斯肌腱）。

不同運動有不同傷害

慢跑者較容易有踝（阿基里斯肌腱）受傷，排球及籃球運動員比較容易有膝（髌骨肌腱）受傷，需舉肩運動較易有肩（旋轉肌袖）受傷。除了運動員，工作或生活型態過度依賴身體某關節，該部位也容易受傷。

可以治療嗎？

肌腱韌帶同屬軟組織，治療方式有：改善負重、藥物、復健、專用玻尿酸、自體血小板血漿（PRP）注射療法等。在醫師評估後，確定病因來自於肌腱過度負荷反覆受力，建議需休養，以減少細胞激素及發炎因子持續釋放破壞軟組織。

實證醫學研究認證有效！

根據研究，肌腱韌帶專用高分子量玻尿酸：具備抗發炎與止痛功能，還能促進組織修復。

1. 踝關節扭傷：注射後，證實可以減少疼痛，較快歸運動場，減少後續扭傷率。
2. 網球肘：注射後，握力顯著提升，疼痛指數下降60%，治療滿意度高。平均18天內便可恢復至無痛的日常活動。
3. 肩部肌腱病變：超音波導引下注射玻尿酸能有效減少疼痛並提升活動度。多達60%患者在12週後疼痛改善幅度達50%以上。

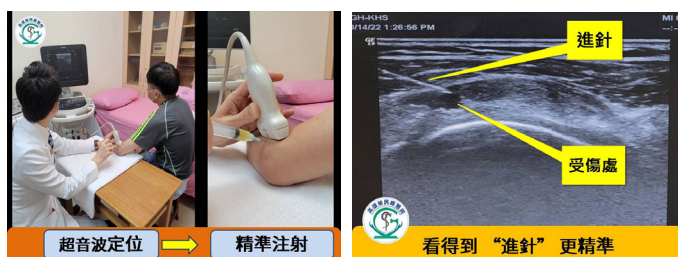
專科用和一般玻尿酸：就是不一樣

根據研究，肌腱韌帶專用高分子量玻尿酸注射於肩、肘、踝，可以產生組織鷹架，與黏膜組織結合快，快速止痛，且在急性期就可以注射。因為是大分子可以延緩降解。

一般性玻尿酸並不建議注射肌腱韌帶。研究顯示非軟組織用玻尿酸注射肌腱內，會使肌腱受傷及發炎。

治療更有效：超音波導引注射!!

超音波可以輔助定位注射位置，避免進針誤傷神經血管。使用超音波輔助注射，可以大幅提高治療安全性和效果。（如示意圖）。



（製圖：劉亦修醫師）

PRP 也有幫助

研究顯示，肩、肘、踝附近的肌腱韌帶病變PRP有幫助。但若在急性期或發炎較強烈時，建議先打專用高分子量玻尿酸，可以快速止痛降發炎及啟動後續修復。

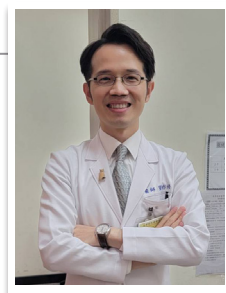
有認證，才安心

關節專用玻尿酸治療關節，軟組織專用玻尿酸治療肩、肘、踝附近的肌腱韌帶！選擇正確，治療有保障。高榮復健及骨科等科全系列玻尿酸皆有認證。

作者介紹

復健醫學部

劉亦修 主治醫師



【現職】

- 復健醫學部 主治醫師
- 教育部定 助理教授
- 輔英科技大學兼任助理教授

【學歷】

- 高雄醫學大學 學士後醫學系畢業

【專長】

PRP 及玻尿酸注射治療 / 靜脈雷射 ILIB / 體外震波 / 高能量雷射 / 肌肉骨骼關節超音波檢查 / 肉毒桿菌注射 / 骨質疏鬆症 / 兒童復健