

光線治療與研究中心：引領皮膚病精準治療

皮膚科自 1990 年成立以來，致力於提供高品質醫療，尤其在光線治療領域取得卓越成就。設有「光線治療與研究中心」，由皮膚專科醫師、照光師、檢驗師、美容護理師及個案管理衛教師組成團隊，依據不同皮膚病症選擇適當的光源、波長與劑量，精準治療各類疾病。

中心設備先進，為全台規模最大的光照治療單位之一，涵蓋傳統 UVA、寬頻與窄頻 UVB、低能量雷射、遠紅外線雷射、光動力治療等，更是少數設有 UVA1（長波 UVA）的醫學機構。適應症包括乾癬、白斑、異位性皮膚炎、尿毒性搔癢症、濕疹與皮膚淋巴瘤等，平均每月門診近三千人次，五年來光線治療件數突破萬件，顯示其臨床應用廣泛且深具成效。

我們也發展多項創新療法，如小兒專屬光線療法，結合兒科與皮膚專科照護；高齡乾癬整合治療，透過光線搭配全人醫療，提供安全個人化照護；近紅外光再生療法，修復難治性放射性皮膚炎，提升組織修復速度。針對高齡乾癬患者的治療成果亦優於國際平均，反映技術領先。

本科同時設有多項專科門診，涵蓋免疫性疾病（如自體免疫水疱症、乾癬、白斑、異位性皮膚炎）、難治性放射性皮膚炎及硬皮症等，提供專業的醫療服務。2023 年，我們舉辦全國皮膚科國際研討會，吸引超過 15 國專家參與，會中針對放射性皮膚炎的光再生療法進行交流，並準備將研究成果發表於國際期刊，為全球皮膚醫學貢獻新知。

展望未來，我們將成立高齡皮膚科學全人照護健康促進中心，結合皮膚接受器與大腦訊號，發展智慧醫療與光線雷射技術，預測皮膚老化與疾病樣態。並持續建構病人與照光資料庫，提升個人化醫療精準度。此外，也將推動產學合作，與農業部及工研院開發抗發炎藥品、化妝品與雷射設備，進行專利申請與技術轉移，朝向國際光線治療轉介中心邁進。我們將持續整合光線療法與創新藥物，精進技術，為患者提供安全、有效且富創新的醫療照護。

（文 / 皮膚科 住院醫師 宋玟儀）

光線治療設備



治療單位配備多種光線治療設備



醫療團隊與團體研究績優獎



醫療團隊與團體研究績優獎