



# 糖尿病足常見問題 Q & A

## Q1 糖尿病足是什麼？為什麼會發生？

糖尿病足是糖尿病引起的併發症之一，主要是因為血糖長期過高造成神經損傷和血液循環不良，使足部容易出現傷口且不易癒合，嚴重時可能導致感染或壞死。

## Q2 我沒有腳痛，也可能有糖尿病足嗎？

有可能。神經受損可能導致感覺遲鈍，所以即使受傷或有潰瘍也不會立刻察覺。因此，即使沒有痛感，也要定期檢查雙腳。

## Q3 糖尿病足一定會需要截肢嗎？

不一定。只要及早發現並妥善處理，大部分的糖尿病足都能避免惡化。但若感染嚴重或組織壞死，可能需要截肢來保命。

## Q4 每天要怎麼照顧自己的雙腳？

每天檢查雙腳是否有紅腫、水泡、裂痕或傷口；洗腳時使用溫水並避免浸泡太久；擦乾後可塗抹乳液保濕（避開腳趾縫）；避免赤腳行走，穿著合適的鞋襪。

## Q5 可以自己剪指甲或處理雞眼、繭嗎？

建議不要自行處理，尤其是使用銳利工具或市售藥品。糖尿病患者若處理不當，容易引起感染。應尋求專業醫護人員協助。

## Q6 哪些情況要立刻就醫？

如果發現足部有傷口未癒合、紅腫發熱、分泌物、有異味或黑色組織出現，應儘速就醫處理，以免病情惡化。

（文／整形外科 總醫師 曾昱翔）