



永續小尖兵 現代人必備的減碳常識

常言道：「地球只有一個」；我們享受文明帶來便利生活的同時，更應該要多花一點心思，時時做好節能省碳，讓環境永續發展。

全球因為人類活動所排放的溫室氣體正在逐漸升溫，導致全球氣候變遷、衝擊生態系統，隨手在網路上搜尋「全球暖化」、「節能減碳」等關鍵字，就可以看到諸多研究分析，與各國政府、企業正推行的政策與策略，可以理解：節能減碳刻不容緩，更是國際間的共識。

在節能減碳的推動上，除了擬定國家政策、規劃短中長期目標，或企業積極響應、樹立良好典範外，個人也能落實在日常生活中，為環保盡上一分心力，事實上，從每天起床後到睡覺前的一切活動，都跟碳排放息息相關，個人能力雖然有限，但在政府與企業的帶動下，簡單的個人行為與思想累積成群眾力量時，就能反過來引領社會風氣，在決定做出改變、調整生活習慣時，就是環保愛地球很關鍵的步驟。例如：隨手關燈、避免使用塑膠袋、冷氣開 28 度並搭配電扇，都是能落實的，並隨著時間積少成多而具影響力的減碳行為。

節能減碳的出發點是追求永續，是人類必須找到與地球長久和諧相處下去的生活模式，以長久共存為考量時，在相同生活水準的前提下實踐環保，其實我們有更多更節能的選擇，並且願意持續改變。

無論是來上班或是看診，騎機車或是開車要經過車水馬龍的大中路來到醫院，都是相當耗費精神的，其實搭大眾運輸工具也相當方便，本院共有 25 條路線公車經過，包括台灣愛巴士、南台灣客運、港都客運、高雄客運等，從高鐵或是捷運站轉乘相當方便；醫院周邊也有榮耀兒童公園跟九番埤生態公園 Youbike 站可以利用，共用腳踏車不只便宜省錢，運動兼節能一舉數得。

「YouBike 減碳存摺 定騎定額月月抽」活動至今年年底，騎乘公用自行車還可以參加抽獎，門檻低且獎品豐富，詳情可洽官方網站：
<https://reurl.cc/9nLNAY>；
讓我們一起節能省碳，環保愛地球。(文 / 總務室)



官方網站連結

