

中藥藥薰治療—舒痠寶

結合傳統智慧與現代醫療，讓健康從「薰」開始

在中醫傳統療法中，藥薰治療是一項歷經千年驗證的自然療法。現今，醫院導入「中藥藥薰治療（舒痠寶）」，以現代化設備搭配科學選方，讓民眾在安全、舒適的環境中，體驗中醫藥的療癒能量。

藥薰治療是透過專屬加熱裝置，將精選中藥材加熱至適宜溫度，使其有效成分以蒸氣形式揮發，透過皮膚吸收及呼吸道進入體內。這種非侵入性療法，不僅具備良好的安全性，也能針對多種痠痛與慢性不適帶來顯著緩解。

主要作用機轉

一、疏通經絡、活血止痛：

藥薰以溫熱藥氣直達患部，能加速局部血液循環，幫助經絡氣血暢通。這對於因氣血不通所導致的肌肉痠痛、關節不靈、手腳冰冷等症狀，有助於舒緩並加速修復。

二、祛風除濕、溫經散寒：

針對風寒濕邪所引起的關節痠痛、肌肉僵硬，藥薰能透過熱力驅散體內寒濕，特別適合濕冷氣候下症狀加劇的患者，例如退化性關節炎或風濕性關節炎患者。

三、促進吸收、加強療效：

藥薰時產生的揮發性成分可透過皮膚毛孔吸收，也能透過呼吸進入肺部，再循環至全身。這使得中藥成分可針對局部或全身發炎、痠痛發揮作用，有助於縮短康復期與提升生活品質。

適應症

- * 風濕性關節炎、類風濕性關節炎
- * 肌痛、肌炎、慢性肌肉僵硬
- * 慢性關節炎、退化性關節炎所致的痠痛、麻木、關節活動障礙
- * 久坐久站、勞動過度引起的局部不適

結合針灸與中藥，療效相得益彰

藥薰療法可單獨施作，亦可與針灸及內服中藥合併應用，達到綜合療效。針灸可刺激經絡，打通氣血循環；內服中藥可從體內調理，增強免疫與抗炎能力。藥薰則從外部協助驅寒、祛濕、疏經活絡，三者相輔相成，對於頑固性關節痛、長期肌肉疲勞、術後康復者尤為有效。

搭配治療時，經由中醫師的辨證論治，可依個人體質與病因設計專屬的治療組合，溫和調養、標本兼治，是現代人舒緩慢性痠痛與提升生活品質的理想選擇。

舒緩痠痛不適，不一定要靠吃藥打針！讓我們用溫熱的藥氣，為您打開健康經絡之門。歡迎洽詢本院傳統醫學科門診，預約您的藥薰療程，由專業中醫師為您量身打造個人化治療計畫。

作者介紹

傳統醫學科

吳秉翰 總醫師



【現職】

- 高雄榮總傳統醫學科總醫師

【學歷】

- 慈濟醫學大學學士後中醫學系

【專長】

- 中醫皮膚科：痤瘡、異位性皮膚炎、蕁麻疹、濕疹、脂漏性皮膚炎
- 中醫內科：高血脂、糖尿病、胃食道逆流、脹氣、便秘、感冒、消化不良、失眠
- 中醫婦科：經痛、經期不定
- 中醫針灸科：中風後遺症、三叉神經痛、肩頸僵硬