



「2025 第十一屆亞洲衰弱症與肌少症會議」於 10 月 16 至 18 日在國際會議中心舉辦，由本院、臺北與臺中榮總三家高齡醫學中心、台灣整合照護學會、臺北市立關渡醫院、國立陽明交通大學及國立中山大學醫學院共同主辦，共計 735 人報名參加，投稿論文投稿 232 篇，其中 471 位來自 22 個國家，舉辦規模與參加人數，為歷年最多。

2015 年以北榮高齡醫學中心為首，邀請亞洲各國老年醫學教授齊聚，形成亞洲老年醫學最重要國際會議，轉眼成功地於亞洲各地舉辦 10 屆（台北、日本、韓國、香港、新加坡、泰國）。在 2014 年與 2019 年由陳亮恭院長主持與發表亞洲肌少症診斷共識，引領整個亞太地區肌少症的臨床治療與學術研究。今年除了發布 2025 「亞洲肌少症診斷標準」的更新，還涵蓋了諸如衰弱症、長者功能評估、老年營養、口腔吞嚥以及生理認知衰退的創新方法等更廣泛的領域，並將重點放在生活中扮演著日益重要角色的「數位健康」。

會議期間，安排 80 位外國學者參訪本院高齡醫學大樓、日照中心、住宿型機構與健康檢查中心，介紹高齡醫學整合性照護、高齡醫學整合門診、高齡友善病房、長照整合服務中心與台灣長照制度與場域，與會學者對於高齡醫學完整性照護同表稱讚與肯定。健康檢查中心余憲忠主任也針對高齡長者的完整性健康檢查與肌少症智慧醫療檢驗說明，學者們頻頻發問，深度交流。（文／高齡醫學中心）

明年第 12 屆會議將於尼泊爾加德滿都舉辦，Jagadish 醫師特別來到現場，介紹該國風光，希望透過學術合作平台，人民健康長壽。

