

Current and Future Directions in Smoking Cessation Treatments

Hayden McRobbie MB ChB PhD FNZCPHM FASLM FSRNT PPH
Professor of Population Health



專家爆！加熱菸毒物竟多 10 倍！

本院戒菸治療管理中心於 10 月 25 日舉辦「菸害防制與戒菸治療國際研習會」，邀請英國倫敦瑪麗王后大學 Hayden McRobbie 教授、董氏基金會李志恒執行長等國內外權威，分享最新戒菸策略與菸害真相，為民眾提供實用支援。

研討會中，McRobbie 教授強調，戒菸成功關鍵在「多次嘗試」與科技輔助。他建議醫師門診主動詢問吸菸史，並結合藥物治療、行為支持，以及 AI 數位工具追蹤進度，能大幅提升成功率；更提出「戒菸獎勵機制」，鼓勵持續不吸菸。李志恒執行長則揭開加熱菸與電子菸迷思：世界衛生組織報告指出，加熱菸含 29 種有害物質，濃度反達紙菸 2 至 10 倍，「減害不等於無害」，民眾勿輕信宣傳。楊皓宇副主任分享院內實戰經驗，透過醫師、護理師、藥師跨團隊合作，將戒菸服務融入日常看診，讓護理人員成為第一線衛教推手，並運用 LINE@ 提供出院後追蹤支援。

此活動不僅強化醫療團隊專業，更為民眾敲響警鐘：菸品合法卻危害甚鉅，加熱菸絕非安全替代品。呼籲吸菸者別再等待，可善用醫院戒菸門診資源，結合藥物與個性化輔導；一般民眾則應支持菸害防制，避免錯誤觀念擴散。本院將導入 AI 工具提升追蹤效率，並深入社區宣導，打造「院內外整合支援系統」。

戒菸是給自己最好的禮物。每一次嘗試都離成功更近，即刻撥打戒菸專線或至門診諮詢，讓專業團隊助您重獲健康人生。(文 / 家庭醫學科 戒菸治療管理中心)

