

# 檳榔與健康



戒檳小講堂



(文 / 癌症防治中心 王齡聆)

## Q1 只吃直接摘下來的檳榔，還會得口腔癌嗎？

檳榔子含有亞硝胺，是世界衛生組織認定的一級致癌物質。且檳榔含有多酚類化合物，在鹼性環境下會自動氧化，釋出含氧自由基，攻擊DNA造成細胞突變引起癌症。

## Q2 「特幼」的檳榔又不加紅、白灰對身體比較無害？

檳榔子不管是「特幼」，在嚼食的過程中，檳榔子本身的致癌物質就會接觸到黏膜，漫佈並作用在口腔中黏膜、牙齒及牙齦等部位；而且「特幼」的檳榔纖維經過嚼食後，就會變得相當粗糙，會不斷的磨耗牙齒、牙齦及頰黏膜，造成口腔病變。

## Q3 吃檳榔有哪些壞處？

**造成牙周病** 檳榔粗纖維造成對牙齦與牙齒的傷害，且成分會抑制牙周組織的癒合。

**(1)口腔癌** 口腔黏膜被檳榔粗纖維持續刺激後，黏膜變得脆弱且敏感，沒有保護能力，常常潰爛。口腔表皮細胞長期受到傷害與慢性刺激，而產生細胞變性進而癌化形成口腔癌。

**(2)咽癌與喉癌** 檳榔子萃取成分與檳榔鹹對喉癌細胞株具有基因毒性。

**(3)肝癌** 受檳榔鹹、荖花中的黃樟素影響，會誘發肝硬化及肝癌。

**(4)食道癌與胃癌** 嚼檳榔會降低胃黏膜抵抗胃酸的能力，伴隨菸、酒和檳榔，罹患食道癌及胃癌的機率更高。血液中含有檳榔鹹時，則會傷害上消化道系統。

參考資料：李明憲 (100)，戒檳班系列叢書 -4 臺灣與檳榔圖鑑書



擁有清新好口氣，大家一起來戒檳！

戒檳專線：(07)3422121 分機 73080